

**Tárgy:** Védőnők beszámolója az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról **Sorszám: 2**

**Előkészítette:** Dr. Gulyás Zsuzsanna  
Igazgató főorvos  
Nagy Krisztina  
Vezető védőnő **Döntéshozatal módja:**  
Egyszerű szótöbbség

**Véleményező** **Tárgyalás módja:**  
**Bizottság:** Ügyrendi, lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottság Nyilvános ülés

## **Egyéb előterjesztés**

### **Békés Város Képviselő-testületének**

### **Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottsága**

### **2015. március 24-i ülésére**

**Tisztelt Bizottság!**

Békés Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 420/2014. (XII. 08.) határozatával jóváhagyta a 2015. első félévére vonatkozó munkatervét, mely szerint az Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottság a 2015. márciusi ülésén tárgyalja meg a Védőnők beszámolóját az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról.

Dr. Gulyás Zsuzsanna Igazgató főorvos Asszony eleget téve a felkérésnek, megküldte az általa készített beszámoló anyagot, melyet jelen előterjesztéshez mellékelünk.

Kérem a T. Bizottságot, hogy a beszámolót szíveskedjen megvitatni és az alábbi határozati javaslatot elfogadni.

#### **Határozati javaslat:**

**Békés Város Önkormányzata Képviselő-testületének Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottsága a Védőnők beszámolóját az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról tudomásul veszi.**

**Határidő:** intézkedésre azonnal

**Felelős:** Mucsi András bizottsági elnök

**Békés, 2015. március 18.**

**Mucsi András**  
bizottsági elnök

## Védőnők beszámolója az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról

Békés városában 2014.09.01-én beíratott iskolások száma: 2583 fő volt. (247 fővel kevesebb, mint 2013-ban). 2013 óta 3 iskolavédőnő látja el a város iskoláskorú gyermekeit.

Az iskola védőnők a város általános iskoláiban végzik a védőnői szűrővizsgálatokat: rendeletben előírt gyakorisággal és rendszerességgel szűrnék a kijelölt osztályokban: 2., 4., 6., 8., osztály, (testsúly, testmagasság, vérnyomásmérés, látásvizsgálat, hallásvizsgálat, tisztasági vizsgálat).

A védőnői alapszűrést követően iskolaorvossal történik a komplex szűrés.

### **2013/2014-es tanévben megvizsgált tanulók száma: 2147**

Általános iskola: 1098 fő

Középiskola: 549 fő

Gimnázium: 509 fő.

### **Kiszűrt tanulók száma összesen 791**

Általános iskolákban: 491 fő

Középiskola: 173 fő

Gimnázium: 127 fő

Jelenleg az iskola-egészségügyi vizsgálatok rendszeres szűrővizsgálata 34 elváltozásról, kórképről ad tájékoztatást. A fiatalok populáció egészségi állapota évek óta folyamatosan romlik, egyes elváltozások, betegségek előfordulási száma, aránya az azonos évfázatokban növekszik.

**A legmagasabb számban előforduló megbetegedések:** gerincferdülés, tartási rendellenességek, lúdtalp, obesitas, asthma, allergiás rhinitis, fénytörési hibák, bőrbetegségek közül az atópiás allergiás elváltozás emelendő ki.

A romló adatok elsősorban a mozgásszegény életmódra vezethetők vissza. A kisiskolások között közel azonos számban fordul elő a scoliosis és a tartási rendellenesség. A statikai lábbetegségek - elsősorban lúdtalp - előfordulási aránya az általános iskolai korosztályban a legmagasabb (64 fő).

**A látásromlás magas száma** már az általános iskolában megmutatkozik. A szűrt tanulók 10 %-ánál találtunk problémát. (A színlátás zavarainál az 1,5–2%-os előfordulási gyakoriság állandónak tűnik. Az iskolai évek során emelkedik a látászavarban szenvedők száma.

Az utóbbi években megemelkedett a **kórosan sovány diákok** száma. A legmagasabb az általános iskolások között van (19 kiszűrt). Főleg alsó tagozaton mutatkozik meg nagyobb számban.

**A testnevelés besorolást tekintve** a tanuló, ha egészségi állapota miatt a testnevelési órák gyakorlatait csak részben vagy egyáltalán nem tudja elvégezni, akkor a kötelező testnevelési óra keretében vagy helyett az orvosi szakvéleményben foglaltak szerint - könnyített testnevelésre (továbbiakban I. kategória) vagy gyógytestnevelésre (továbbiakban II. kategória) kell beosztani, illetve fel kell menteni (továbbiakban: III kategória) mindenféle testnevelési órán való részvétellel

alól. Az I. kategóriába tartozik a tanuló, ha hosszabb betegség miatt fizikai, belgyógyászati stb. elváltozása van, s emiatt a testnevelési órák egyes gyakorlatait nem végezheti.

II. kategóriába sorolt gyermeknek olyan mozgásszervi, belgyógyászati stb. elváltozása van, amely állapotát figyelembe vevő foglalkozást követel. A III. kategóriában levő diákok mozgásszervi, belgyógyászati elváltozása olyan mértékű, amely nem teszi lehetővé a gyógytestnevelésen való részvételt. A felmentett tanulók száma és aránya fokozatosan emelkedett, 2014-re a következők szerint alakult:

Általános iskola: 46 fő

Gimnázium: 14 fő

Szakközépiskola 23 fő.

Az I. és III. kategóriába tartozó tanulók száma kétszeresére nőtt a korábbi évek adataihoz képest, a III. kategóriába soroltak száma is növekedett 2014-re. A II. kategóriában levők 30 %-a jár gyógyújszásra, illetve gyógytestnevelésre. Mindhárom csoportban a lányok szerepelnek nagyobb arányban.

Rohamosan növekszik a légszennyezéssel és egyéb környezeti allergénnel összefüggést mutató **légúti és bőrgyógyászati allergiás megbetegedések** aránya. Allergiás bőrmegbetegedések száma az általános iskolások között a legmagasabb. Itt a kiszűrt tanulók száma 23, még a gimnazisták között mindössze 2, a szakközépiskolás korosztálynál 4 fő került kiszűrésre.

Az életkortól függően 5–20 % gyakoriságú **az elhízott gyermekek** aránya. Legtöbb elhízott gyerek az általános iskolások közül került ki (67 fő).

Magas a testtartási rendellenességgel (gerincferdülés, hanyag tartás, lúdtalp) rendelkezők aránya. A szaporodó testtartási és mozgásszervi problémák, valamint az elhízás elsősorban az **életmód-változásnak** tudható be. A gyermekek, serdülők kevesebbet mozognak, sok időt töltenek a számítógép, televízió, tablet, okostelefon, a népszerű közösségi portálok előtt. Táplálkozási szokásaikra jellemző, hogy egyre többen nassolnak (édesség, chips, üdítőitalok fogyasztása) és gyorséttermi ételeket esznek. Emelkedik a túlmozgásos figyelemzavarral és a szorongásos problémákkal küzdő diák aránya. Szükségesnek tartanánk minden egyes intézményben iskolapszichológus foglalkoztatását, aki fogadóórák tartásával segítené a problémával küzdő gyermekek felépülését. Súlyos problémákat jelentenek a dohányzás és a mértéktelen alkoholfogyasztás magas aránya, a drogfogyasztás terjedése és az abortuszok élve születésekhez viszonyított arányának növekedése a fiatalok között.

Mit szükséges tennünk gyermekeink egészségéért? Folytatni kell a rendszeres szűrővizsgálatokat, mert ezek segítségével időben fel lehet ismerni a betegségeket, elváltozásokat. Meg kell teremteni azokat a lehetőségeket, amelyek biztosításával a fiatalok maguk is képesek lehetnek egészségük megőrzésére. Ehhez szükséges a rendszeres mozgás, a megfelelő táplálkozás, és tartózkodás az egészséget károsító szenvedélybetegségektől (dohányzás, alkohol- és drogfogyasztás). A túl korai nemi élettel és az abortusszal kapcsolatban a fiatalok hatékonyabb erkölcsi és családi életre nevelésére van szükség. Rendkívül fontos az ifjúság egészségi állapotának megjavítása a felnőtt-kori rossz halálozási és morbiditási mutatók jó irányba való fordulása érdekében.

Az iskolavédőnk a rendszeres szűrővizsgálatok mellett egészségneveléssel próbálják a fiatalokat a helyes útra terelni. A 2013/2014-es tanévben összesen **306 egészségnevelési órát tartottak**

(dohányzás, kábítószer fogyasztás, alkohol káros hatásai, higiénia, egészséges táplálkozás, nemi betegségek, fogamzásgátlás, egészséges életmód témakörökben).

Ebből tanítási órán belül 132 órát tartottak, tanítási időn kívül (szakkör formájában) pedig 174 egészségnevelést folytattak (csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás témákban). Ezeken a délutáni órákon komoly felkészülés folyik, hiszen megyei és országos versenyeken is összemérhetik tudásukat a diákok. A tanév külön programjaként minden évben „**egészség hetet-napot**” rendeznek az iskolák, amelynek fő szervezői az iskolavédőnők. Ezekkel a színes programokkal is igyekeznek a kollégák a felnövekvő generációkat az egészséges életmódra nevelni, pontosabban képessé teszi őket arra, hogy változtatni tudjon és akarjon az életmódján.

### **Iskolavédőnő beszámoló 2013/ 2014-es tanévről**

#### **Általános iskolás korú gyermekek közül kiszűrtek száma összesen:**

Tartási rendellenesség	10 fő
Scoliosis	18 fő
Lúdtalp	73 fő
Fénytörési hibák	105 fő
Színlátás zavara	10 fő
Hypertónia	1 fő
Obesitas	59 fő
Atopiás allergiás bőr	23 fő
Iskolai teljesítmény sajátos zavarai	38 fő
Epilepszia	2 fő
Kóros soványság	4 fő
Növekedés elmaradása	5 fő

Általános iskolákban történt **egészségnevelések** száma:

Összesen: 306

Tanítási időben: 132

Tanítási időn kívül: 174

## **Részletezve, iskolákra lebontva:**

### **Tisza Kálmán Közoktatási Intézmény**

#### **Gyógypedagógiai Oktatási Egység**

##### **Általános Iskola**

Ellátó védőnő: Dudás Melinda

Igazgató: Hevesi Tiborné

Tel szám: 06/66 411-046

Tanulói létszám: 98 fő

Megvizsgált tanulók száma: 98 fő

Kiszűrtek:

Tartási rendellenesség	6 fő
Scoliosis	6 fő
Lúdtalp	13 fő
Fénytörési hibák	9 fő
Színlátás zavara	1 fő
Hypertónia	1 fő
Obesitas	4 fő
Atopiás allergiás bőr	1 fő
Iskolai teljesítmény sajátos zavarai	38 fő
Epilepszia	1 fő
Növekedés elmaradása	0 fő

##### **Egészségnevelés**

Alkalmak száma: 15

Tanítási időben: 9 óra

Tanítási időn kívül: 15 (Szakkör formájában csecsemőgondozás)

### **Szegedi Kis István Református Általános Iskola**

#### **Gimnázium, Kollégium és Óvoda**

##### **Általános Iskola**

##### **Petőfi úti telephely**

Védőnő: Szarvas Réka

Igazgató: Kovács Dániel

Tel szám: 06/66 411-867

Tanulói létszám: 338 fő

Megvizsgált tanulók száma: 250 fő

Kiszűrtek:

Tartási rendellenesség	1 fő
Scoliosis	4 fő
Lúdtalp	16 fő
Fénytörési hibák	39 fő
Színlátás zavara	0 fő
Hypertónia	0 fő

Obesitas	24 fő
Atopiás allergiás bőr	5 fő
Iskolai teljesítmény sajátos zavarai	0 fő
Epilepszia	0 fő
Kóros soványság	2 fő
Növekedés elmaradása	2 fő

### **Egészségnevelés**

Alkalmak száma: 65

Tanítási időben: 15 óra

Tanítási időn kívül: 50 (Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

### **Szegedi Kis István Református Általános Iskola**

#### **Gimnázium, Kollégium és Óvoda**

#### **Általános Iskola**

#### **Szánthó A. Telephely**

Védőnő: Szarvas Réka

Igazgató: Kovács Dániel

Tel szám: 06/66 411-867

Tanulói létszám: 425 fő

Megvizsgált tanulók száma: 242 fő

Kiszűrtek:

Tartási rendellenesség	11 fő
Scoliosis	4 fő
Lúdtalp	27 fő
Fénytörési hibák	38 fő
Színlátás zavara	5 fő
Hypertónia	1 fő
Obesitas	21 fő
Atopiás allergiás bőr	3 fő
Iskolai teljesítmény sajátos zavarai	0 fő
Epilepszia	1 fő
Kóros soványság	13 fő
Növekedés elmaradása	3 fő

### **Egészségnevelés**

Alkalmak száma: 48

Tanítási időben: 11 óra

Tanítási időn kívül: 37 (Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

### **Dr Hepp Ferenc Általános Iskola**

Védőnő: Tompa Szabina

Igazgató: Deákné Domonkos Julianna

Tel: 66/ 411 788

Tanulói létszám: 622 fő

Megvizsgált tanulók száma: 241 fő

Kiszűrtek:

Tartási rendellenesség	3 fő
Scoliosis	0 fő
Lúdtalp	7 fő
Fénytörési hibák	10 fő
Színlátás zavara	2 fő
Hypertónia	0 fő
Obesitas	12 fő
Atopiás allergiás bőr	4 fő
Iskolai teljesítmény sajátos zavarai	0 fő
Epilepszia	0 fő
Kóros soványság	0 fő
Növekedés elmaradása	0 fő

### **Egészségnevelés**

Alkalmak száma: 122

Tanítási időben: 61 óra

Tanítási időn kívül: 61 (Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

### **Reményhír Intézmény Eötvös József Tagiskola**

**Védőnő: Tompa Szabina**

Igazgató: Durkóné Illés Bernadett

Tel: 06/70 322 3865

Tanulói létszám: 267 fő

Megvizsgált tanulók száma: 167 fő

Kiszűrtek:

Tartási rendellenesség	0 fő
Scoliosis	4 fő
Lúdtalp	10 fő
Fénytörési hibák	9 fő
Színlátás zavara	2 fő
Hypertónia	0 fő
Obesitas	10 fő
Atopiás allergiás bőr	10 fő
Iskolai teljesítmény sajátos zavarai	0 fő
Epilepszia	0 fő

Kóros soványság	4 fő
Növekedés elmaradása	0 fő

**Egészségnevelés**

Alkalmak száma: 56

Tanítási időben: 36 óra

Tanítási időn kívül: 20 (Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

Dr. Gulyás Zsuzsanna  
igazgató főorvos

Nagy Krisztina  
vezető védőnő

Békés, 2015. március 16.