

<i>Sorszám:</i> 2.	<i>Tárgy:</i> Védőnők beszámolója az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról
<i>Döntéshozatal módja:</i> Egyszerű szótöbbség	
<i>Tárgyalás módja:</i> nyílt ülés	<i>Előkészítette:</i> Erdélyi Imola Igazgató főorvos Békési Gyógyászati Központ és Gyógyfürdő Nagy Krisztina Vezető védőnő Védőnői Szolgálat

Tisztelt Bizottság!

Békés Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 397/2016. (XII. 09.) határozatával jóváhagyta a 2017. első félévére vonatkozó munkatervét, mely szerint az Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottság a 2017. márciusi ülésén tárgyalja meg a Védőnők beszámolóját az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról.

Erdélyi Imola Igazgató főorvos Asszony eleget téve a felkérésnek, megküldte az általa készített beszámoló anyagot, melyet jelen előterjesztéshez mellékelünk.

Kérem a T. Bizottságot, hogy a beszámolót szíveskedjen megvitatni és az alábbi határozati javaslatot elfogadni.

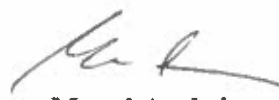
Határozati javaslat:

Békés Város Önkormányzata Képviselő-testületének Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottsága a Védőnők beszámolóját az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról tudomásul veszi.

Határidő: intézkedésre azonnal

Felelős: Mucsi András bizottsági elnök

Békés, 2017. március 23.


**Mucsi András
bizottsági elnök**

Védőnők beszámolója az általános iskolai tanulók egészségügyi állapotáról

Békés Városában 2016.09.01-én beíratott iskolások száma: 2302 fő volt. (259 fővel kevesebb, mint 2015-ben). 2013 óta 3 iskolavédőnő látja el a város iskoláskorú gyermekeit. Az iskola védőnők a város általános és középiskolaiban végzik az általános védőnői szűrővizsgálatokat rendszerben előírt gyakorisággal és rendszerességgel végzi a kijelölt osztályokban. (2,4,6,8,10,12-osztály, illetve szakma esetében minden évfolyamon:testsúly, testmagasság, vérnyomásmérés, látásvizsgálat, hallásvizsgálat, tisztasági vizsgálat)
A védőnői alapszűrést követően iskolaorvossal történik a komplex szűrés. 2017. márciusától főállású iskolaorvos -Dr Kis Anita- látja el ezeket a teendőket.

2015/2016-os tanévben megvizsgált tanulók száma:

Általános iskola: 742 fő

Középiskola: 496 fő

Gimnázium: 199fő

Kiszűrt tanulók száma összesen:

Általános iskolákban: 296 fő

Középiskola: 145 fő

Gimnázium: 39 fő

Jelenleg az iskola-egészségügyi vizsgálatok rendszeres szűrővizsgálata 15 elváltozásról, kórképről ad tájékoztatást. A fiatalkorú populáció egészségi állapota évek óta folyamatosan romlik, egyes elváltozások, betegségek előfordulási száma, aránya az azonos évjáratokban növekszik.

A legmagasabb számban előforduló megbetegedések: látásromlás, obesitas, tartási rendellenességek, pes planus, asthma, allergiás rhinitis, fénytörési hibák, allergiás bőrbetegségek emelkednek ki.

A romló adatok elsősorban a mozgásszegény életmódra vezethetők vissza. A középiskolások között a tartási rendellenesség előfordulása mutat magas számot. A kisiskolások közül a legtöbb kiszűrés az elhízás és a látásromlás terén mutatkozott. A pes planus diagnózissal kiszűrt tanulók száma megfeleződött a tavalyi tanévhez képest. A látásromlással kiszűrt tanulók száma is csökkent

Az utóbbi években megemelkedett a kórosan sovány diákok (testtömeg percentil 3 alatt) száma. A legmagasabb az általános iskolások között van(25 kiszűrt), míg szakközépiskolás tanulók között kiszűrt 6 fő. A gimnazista tanulók közül azonban csak elenyésző a sovány tanulók száma.(mindössze 8 fő)

Általános iskoláskorú gyermekek vizsgálatánál az alábbi diagnózisok szerepeltek:

	Fiú	Lány	Összesen
Epilepszia	3	3	6
Asthma brochiale	7	5	12
Látásromlás	37	38	75
Obesitas	31	33	64
Pes planus	13	13	26
Hanyagtartás	12	16	28
Hypertónia	7	9	16
Alacsonynövés	12	8	20
Színlátás zavara	8	3	11
Bőrgyógyászati eltérés	3	6	9
Diabetes Mellitus	5	4	9
Hallás romlás	3	6	9
Gerincferdülés	8	12	20
	149	156	305

A testnevelés besorolást tekintve a tanuló, ha egészségi állapota miatt a testnevelési órák gyakorlatait csak részben vagy egyáltalán nem tudja elvégezni, akkor a kötelező testnevelési óra keretében vagy helyett az orvosi szakvéleményben foglaltak szerint – könnyített testnevelésre (továbbiakban: I. kategória), vagy gyógytestnevelésre (továbbiakban II. kategória) kell beosztani, illetve fel kell menteni (továbbiakban: III kategória) mindenféle testnevelési órán való részvétel alól. Az I. kategóriába tartozik a tanuló, ha hosszabb betegség miatt fizikai, belgyógyászati stb. elváltozása van, s emiatt a testnevelési órák egyes gyakorlatait nem végezheti.

II. kategóriába sorolt gyermeknek olyan mozgásszervi, belgyógyászati stb. elváltozása van, amely állapotát figyelembe vevő foglalkozást követel. A III. kategóriában levő diákok mozgásszervi, belgyógyászati elváltozása olyan mértékű, amely nem teszi lehetővé a gyógytestnevelésen való részvételt. A felmentett tanulók száma és aránya fokozatosan emelkedett 2015-re a következők szerint alakult:

Általános iskola: 42
Gimnázium: 3
Szakközépiskola: 35

Az általános iskolás diákoknál a felmentett diákok száma kismértékben változott a tavalyi évhez képest. A kategóriák között létszámban minimális különbség van. A II. kategóriában levők 5 % a jár gyógyúszásra, illetve gyógytestnevelésre. A legtöbb felmentett tanuló az általános iskolából került ki. Teljes felmentésben 15 gyermek részesült a következő diagnózisokkal: autizmus, szívbetegség, astigmatismus, epilepszia, orthopédiai elváltozás, obesitas., végtaghossz-különbség, sclerosis multiplex. Könnyített testnevelésben (I. kategória) 16 fő részesült 70 %-ban asthma bronchiale diagnózissal. Itt a lányok száma magasabb.

Általános iskoláskorú gyermeke testnevelés alóli felmentése nemek arányában:

I kategória Könnyített testbevelés		II. kategória gyógytorna/gyógyúszás		III. kategória Teljes felmentés	
fiú	lány	fiú	lány	fiú	lány
6	10	7	4	9	6

Az életkortól függően 5–20 százalék gyakoriságú az **elhízott gyermekek aránya**. Legtöbb elhízott gyerek az általános iskolások közül került ki (62 fő), nem sokkal utána a gimnazisták következnek (39 fő), a szakközépiskolák közül azonban mindössze 13 obes diák került kiszűrésre. Az iskolaorvos az obes diagnózissal kiszűrt gyermekeket a házi orvosukhoz irányítja esetleges további kivizsgálások céljából (labor vizsgálat, vércukor vizsgálat, dietetikus felkeresése).

Magas a testtartási rendellenességgel (gerincferdülés, hanyag tartás, lúdtalp) rendelkezők aránya. A szaporodó testtartási és mozgásszervi problémák, valamint az elhízás elsősorban az **életmód-változásnak** tudható be. A gyermekek, serdülők kevesebbet mozognak, sok időt töltenek a számítógép, televízió, tablet, okostelefon, a népszerű közösségi portálok előtt. Táplálkozási szokásaikra jellemző, hogy egyre többen nassolnak (édesség, chips, üdítőitalok fogyasztása) és gyorséttermi ételeket esznek. Emelkedik a túlmozgásos figyelemzavarral és a szorongásos problémákkal küzdődiák aránya. Szükségesnek tartanánk minden egyes intézményben iskolapszichológus foglalkoztatását, aki fogadóórák tartásával segítené a problémával küzdő gyermekek felépülését.

Az iskolavédőnök munkájának egyik legfontosabb része a kampányoltások szervezése, lebonyolítása, adminisztrációja.

Kampányoltások:

MMR revakcináció

11 év

szepember hónapban az általános iskolák VI. osztályában
(6. évfolyamot végzők)

dTap emlékeztető oltás

11 év

október hónapban az általános iskolák VI. osztályában
(6. évfolyamot végzők)

Hepatitis B

12 év

az általános iskolák VII. osztályában
(7. évfolyamot végzők)

HPV

12 év (leányok)
 az általános iskolák VII. osztályában
 (7 évfolyamot végzők)

2015/2016-os tanévben védőoltásban részesült gyermekek száma intézményenként.

	Dr Hepp Ferenc Ált. Iskola	Reményhír Intézmény Eötvös József Tagiskola	Szegedi Kis István Református Gimn.Általános Iskola	Dr Ilyés Sándor Általános Iskola és Szakiskola
MMR (6. osztály)	71 fő	26 fő	67 fő	15 fő
Boostrix (6. osztály)	71 fő	26 fő	67 fő	15 fő
Hepatitis B (7. osztály)	82 fő	19 fő	63 fő	10 fő
HPV 7. osztály lányok	42 fő (80 %)	8 fő (80 %)	32 fő (85 %)	3 fő (100 %)

A humán papillomavírus (HPV) elleni védőoltás Magyarországon a 2014/15-ös tanévben kerül bevezetésre iskolai kampányoltás keretében. A védőoltás **önkéntes** alapon vehető igénybe, de kötelező felajánlani azoknak a leánytanulóknak, akik betöltötték 12. életévüket és az általános iskola VII. osztályát (7. évfolyamát) végzik. A békési általános iskolákban a 7. évfolyamot végző lányok szülei 85 %-os arányban igényelték ezt a védőoltást.

A **kötelező** védőoltásokat tekintve az átoltottság 100 %-os. Az iskolavédőnök munkájának köszönhetően a magántanulói státuszban lévő diákok is hiánytalanul megkapták oltásukat. A külföldről hazaérkező, vagy külföldön élő diákok oltásainak pótlásáról is gondoskodnak a védőnők.

Minden tanévben negyedévenként – szeptember, január, április- megtörténik a **tisztasági vizsgálat** (fejtetvesség). Szükség esetén azonban a negyedévi vizsgálatok között is történnek szűrések. Probléma esetén az iskolavédőnök 2 hét múlva leellenőrzi az érintett osztály, gyermek tisztaságát. A kezelések elvégzése elsősorban a szülő feladata, de ismételt nagyfokú fejtetvesség esetén a védőnők is elvégzik a személykezelést az iskolákban értesítve erről a szülőket, illetve az illetékes ÁNTSZ munkatársat. A 2015/2016-os tanévben minden intézményben megtörténtek a szűrések. Kiszűrt tanulók száma: 52 fő. Ebből ismételten és nagymértékben tetves: 7 fő. Személykezelések száma: 39 fő

Mit tehetünk gyermekeink egészségéért? Folytatni kell a rendszeres szűrővizsgálatokat, mert ezek segítségével időben fel lehet ismerni a betegségeket, elváltozásokat. Meg kell teremteni azokat a lehetőségeket, amelyek biztosításával a fiatalok maguk is képesek lehetnek egészségük megőrzésére. Ehhez szükséges a rendszeres mozgás, a megfelelő táplálkozás, és tartózkodás az egészséget károsító szenvedélybetegségektől (dohányzás, alkohol- és drogfogyasztás). A túl korai nemi élettel és az abortusszal kapcsolatban a

fiatalok hatékonyabb erkölcsi és családi életre nevelésére van szükség.

A hagyományos „családmodell” szétesőben van, aminek következményei a gyermekek magatartásán egészségmagatartásán is tapasztalható.

Az iskolavédők a rendszeres szűrővizsgálatok mellett egészségneveléssel próbálják a fiatalokat a helyes útra terelni. A 2015/2016-os tanévben összesen egészségnevelési órát tartottak (téstáplálás-személyi higiéné, fogápolás, egészséges táplálkozás, káros szenvedélyek, nemi fejlődés, fogamzásgátlás, nemi betegségek megelőzése, serdülőkor aktuális nehézségei). Ebből tanítási órán belül 131 órát tartottak, tanítási időn kívül (szakkör formájában) pedig 47 óra egészségnevelést folytattak (csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás témákban). Az általános iskolákat tekintve az egészségnevelési órák száma: 156 tanórán belül: 116, tanórán kívül: 40 alkalom. A tanév külön programjaként egyes iskolákban egészségnapot rendeznek az iskolák, amelynek szervezői az iskolavédők. Ezekkel a színes programokkal is igyekeznek a kollégák a felnövekvő generációkat az egészséges életmódra nevelni, pontosabban képessé teszi őket arra, hogy változtatni tudjon és akarjon az életmódján, pontosabban képessé teszi őket arra, hogy változtatni tudjon és akarjon az életmódján.



Védőnői munka 2016	I. körzet	II. körzet	III. körzet	IV. körzet	V. körzet	VI. körzet	VII. körzet	Összesen :
Gondozott családok száma:	129	122	117	125	150	132	138	913
Újszülöttek száma:	19	23	26	22	24	12	24	150
Kis súlyú /koraszülöttek száma:	1	2	2	6	1	0	1	13
Halva születés:	0	0	0	0	0	0	0	0
Csecsemőhalálozás:	0	0	0	0	0	0	0	0
Csecsemők száma:	20	22	23	21	23	12	22	143
Kisgyermek (1-3) száma:	50	46	51	44	55	50	45	341
Kisgyermek (3-6) száma:	81	72	71	65	93	86	90	558
Gravidák száma:	35	37	50	34	47	28	39	270
Családlátogatások száma:	762	723	1182	601	862	563	956	5649
Szaklátogatások száma:	1010	993	1405	837	987	688	1227	7147
Tanácsadáson megjelentek száma:	425	512	519	455	544	397	574	3426
Csoportos egészségnevelés száma:	14/154	6 / 60 fő	8/93	8/97	14/64	6/50 fő	4/49	60/567

Iskolavédőnö beszámoló 2015/ 2016-es tanévről

Dr Ilvés Sándor Speciális Általános Iskola és Szakiskola

Ellátó védőnö: Szarvas Réka

Tanulói létszám: 86 fő

Megvizsgált tanulók száma: 40 fő

Kiszúrtek: 28

Egészségnevelés

Alkalmak száma: 7

Tanítási időben: 5 óra

Tanítási időn kívül: 2 (Szakkör formájában csecsemőgondozás)

	Fiú	Lány	Összesen
Epilepszia	2	2	4
Asthma brochiale	1	1	2
Látásromlás	2	1	3
Obesitas	1	1	2
Pes planus	1	3	4
Hanyagtartás	2	4	6
Hypertónia	0	1	1
Alacsonynövés	1	1	2
Színlátás zavara	1	0	1
Bőrgyógyászati eltérés	0	0	0
Diabetes Mellitus	0	0	0
Hallás romlás	0	1	1
Gerincferdülés	2	0	2
Összesen:	13	15	28

Szegedi Kis István Református Általános Iskola és Gimnázium

Védőnö: Seregi Tímea

Tanulói létszám:688 fő

Megvizsgált tanulók száma: 316 fő

Kiszúrtek: 169

Egészségnevelés

Alkalmak száma: 48

Tanítási időben: 45óra

Tanítási időn kívül: 3(Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

	Fiú	Lány	Összesen
Epilepszia	1	1	2
Asthma brochiale	5	3	8
Látásromlás	27	19	46
Obesitas	18	20	38
Pes planus	7	8	15
Hanyagtartás	3	7	10
Hypertónia	6	3	9
Alacsonynövés	10	6	16
Színlátás zavara	3	0	3
Bőrgyógyászati eltérés	0	0	0
Diabetes Mellitus	1	2	3
Hallás romlás	3	6	9
Gerincferdülés	3	7	10
Összesen:	87	82	169

Békési Kist. Ált. Isk. Dr Hepp FerencTagiskola

Védőnő:Kiss-Lipcsei Emese

Tanulói létszám:662 fő

Megvizsgált tanulók száma: 312 fő

Kiszürtek:61

Egészségnevelés

Alkalmak száma: 77

Tanítási időben: 62óra

Tanítási időn kívül: 15(Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

	Fiú	Lány	Összesen
Epilepszia	0	0	0
Asthma brochiale	3	2	5
Látásromlás	9	7	16
Obesitas	9	4	13
Pes planus	5	1	6
Hanyagtartás	4	4	8
Hypertónia	1	0	1
Alacsonynövés	0	0	0
Színlátás zavara	5	0	5
Bőrgyógyászati eltérés	0	0	0
Diabetes Mellitus	0	0	0
Hallás romlás	0	0	0
Gerincferdülés	3	4	7
Összesen:	39	22	61

Reményhír Intézmény Eötvös József Tagiskola

Védőnő: Kiss-Lipcei Emese

Tanulói létszám: 171 fő

Megvizsgált tanulók száma: 74fő

Kiszürtek: 33

Egészségnevelés

Alkalmak száma: 24

Tanítási időben: 4 óra

Tanítási időn kívül: 20(Szakkör formájában csecsemőgondozás, elsősegélynyújtás)

	Fiú	Lány	Összesen
Epilepszia	0	0	0
Asthma brochiale	1	1	2
Látásromlás	3	4	7
Obesitas	4	3	7
Pes planus	0	1	1
Hanyagtartás	3	1	4
Hypertónia	1	0	1
Alacsonynövés	1	1	2
Színlátás zavara	4	3	7
Bőrgyógyászati eltérés	0	0	0
Diabetes Mellitus	1	0	1
Hallás romlás	0	0	0
Gerincferdülés	0	1	1
Összesen:	18	15	33

