



# Madzagfalvi Hírmondó

BÉKÉS VÁROS ÖNKORMÁNYZATI HÍRADÓJA  
A VÁROSHÁZI KRÓNIKA KÜLÖNSZÁMA

INGYENES 2004. SZEPTEMBER VI. ÉVFOLYAM 12. SZÁM

## Kedves Vendégeink!

Szeptember 10-12-e között, immár hatodik alkalommal rendezzük meg a Madzagfalvi Napokat. A rendezvényen arra törekszünk, hogy minden korosztály megtalálja az érdeklődésének megfelelő eseményt.

Magas színvonalú programokkal, bemutatókkal, kiállításokkal és élő koncertek megrendezésével készülünk arra, hogy minden vendégünk élményekkel gazdagodva térjen haza.

Ezen a hétvégén sport, kultúra, kiállítások, koncertek és három napos multság várja vendégeinket Békésen. Sok szeretettel hívunk és várunk mindenkit az VI. Madzagfalvi Napokra. Kérem érezzék jól magukat, jó szórakozást, tartalmas kikapcsolódást kívánok Önöknek Békés Város Képviselő-testülete nevében:

Pataki István  
polgármester

## Európai Mesterek Tornája válogatóverseny

A testmozgás mindig nagyon fontos volt az emberiség számára. Századokra visszamenőleg lehetne felsorolni különböző sportágakat, amiket már őseink is játszottak, alkalmaztak a kikapcsolódáshoz, és a fizikum megőrzéséhez.

Vannak közöttük máig ismert és sok embert megmozgató sportok, vannak közöttük elfelejtett, és persze új sportágak is. A kötélugrás talán egyikbe sem tartozik, hiszen ezt a sportágat már az ősi Kínában is ismerték, manapság viszont a kötélugrás szó hallatán sok emberben felvetődik a kérdés, hogy tulajdonképpen miről van szó. Nos, ha a versenyrendszerét tekintjük, akkor kijelenthetjük, hogy egy igen fiatal sportágról van szó. A kötélugrás tudatos tanítása csak az 1960-as években kezdődött el az Egyesült Államokban. Akkoriban dolgozták ki azt a sportot, ami a szív és érrendszeri megbetegedések megelőzésében a leghatékonyabb. 1974-ben „Skip 1 st” néven megalakult az első bemutató

csoport, aminek feladata a sportág népszerűsítése volt. A csoport 45 országba látogatott el, tartott bemutatókat mielőtt 1988-ban megérkezett hazánkba, ahol a Budapesti Tanárképző Főiskola Továbbképző központjában megismertették testnevelőinkkel a sportág szépségét, előnyeit, és az ifjúság személyiségi fejlődésére gyakorolt hatását.

Az ifjúság körében gyorsan elterjedt a kötélugrás, hiszen zenére végzett ritmikus gyakorlatokról van szó, ami nemcsak kreativitást de fizikai felkészültséget is igényel. Egyénileg is és csapatban is lehet végezni a gyakorlatokat, melyek kiválóan fejlesztik a ritmusérzékét és a koordinációs képességet. Mindemellett bizonyítottan jó hatással van a szív és vérkeringési rendszerre, valamint az izomzatra, hiszen minden izomcsoportot megmozgat. Az American Heart Association és az America Alliance for Health által támogatott sportág.

### A kötélugrás versenyszámai:

A kötélugrás versenyszámai két nagy csoportba sorolhatók: gyorsasági és szabadon választott gyakorlatok, amelyek végezhetőek egy rövid, illetve két hosszú kötéllel, egyénileg vagy párban.

A gyorsasági versenyszámok lényege, hogy adott idő alatt hányszor tudja a versenyző átugrani a saját maga, vagy a csapattársa által hajtott kötelet. Ezekben a versenyszámokban a sportág szinte az emberi teljesítőképesség határához érkezett, hiszen:

- 30 mp gyorsaságiban a jelenlegi női világcúcs 90 áthajtás. Ez azt jelenti, hogy 1 mp alatt 3 áthajtás történik!
- 180 mp állóképességi-gyorsasági számban ugyanez az eredmény 872 áthajtást és lépést jelent.
- a triplázós, erő-gyorsasági szám némileg más, mert nincs időhatár. A versenyző minden felugrás alatt háromszor hajtja át a kötelet. A versenyszám az első elakadásig tart. Ebben a jelenlegi női világcúcs 140.

Mindhárom világcúcsot magyar sportolók tartják.

A szabadon választott versenyszámok nehézségi fokát, kreativitását, technikai végrehajtását pontozzák a bírók. Ezek a pergő ritmusú, egyéni, páros, csapat egyköteles illetve duplaköteles gyakorlatok a versenyek látványosságai, hiszen az edzések fáradtsága, küzdelme, verejtéke, kínja, s gyakran fogcsikorgató erőpróbája a verseny idejére szépséggé, harmóniává, mosollyá változik. A jó erőnlét, a kitartás, a küzdeni akarás, az elszántság meghozza gyümölcsét.

Minden versenyszámot bírók pontozzák a hazai és nemzetközi versenyszabályok figyelembevételével. Vannak azonban olyan gyakorlatok is, amelyek több csapatmunkát is igényelnek, és show műsorhoz hasonlóan szórakoztatják a nagyjérdeműt.

1990 óta működik a sportágban Országos Szövetség, mely 2002-ben Magyar Ugrókötelesek Szövetsége néven újra-szerveződött. Azóta komoly szakmai felkészültségünkkel évente bebizonyítjuk

különbféle nemzetközi versenyeken, hogy Magyarországon a kötélugrást igen magas fokon oktatják. Ezt mutatja az is, hogy az elmúlt öt évben 25 aranyérmet sikerült elhozniuk a magyar köteleseknek.

A magyar sportolók elmúlt 5 évi eredményei:

Európa Bajnokság: 7 arany

Európai Mesterek tornája: 2 arany

Nemzetközi Nyílt Bajnokság: 11 arany

Világbajnokság: 6 arany.

A legutóbb megrendezett Európai Mesterek Tornáján is magyar lány állhatott a dobogó legfelső fokára. Ez azért is nagy elismerés, mert ilyen versenyt csak két évente rendez meg a Nemzetközi Szervezet, és ide minden országból csak az 5 legjobb versenyző nevezhet. Idén nyáron a Szövetség egyik Sportegyesülete Guinness rekordot döntött meg, hiszen 56 órán keresztül folyamatosan ugrálták kötelesei Szombathely főterén.

Magyarországon ennek a viszonylag fiatal, látványos sportágnak 1992 óta rendszeresen szervezik versenyeit, de többnyire, mind a mai napig a Dunántúlon kerültek megrendezésre.

A mostani békési Mesterek tornáján Magyarországról 20 versenyző közül választják ki azt az 5 lányt és 5 fiút, aki novemberben képviseli hazánkat az Európa bajnokságon.

Ehhez minden versenyzőnek teljesítenie kell a gyorsasági számokat (30 mp. Gyorsasági, 3 perces gyorsasági és triplázás) valamint a szabadon választott gyakorlatot. A lányok kategóriájában magyar lány tartja a Mesteri címet, Kovács Judit. A fiuknál ez lesz az első nemzetközi versenyünk, ahol fiuk is részt vesznek.

**A Madzagfalvi Kötélugró Kupa,  
Európai Mesterek Tornája  
válogatóverseny szeptember 11-én,  
szombaton 14,00 órakor kezdődik a  
Sportcsarnokban.**

## INFORMÁCIÓS SÁTOR

A Városi Művelődési Központ mellett felállított Információs sátrakban a rendezvény ideje alatt a következő kiadványok, emléktárgyak vásárolhatóak meg:

### KÖNYVEK:

- Kirner A. Bertalan: Békési vásár	200.- Ft
- Gyarmath Olga: "Tudsz-e Tarhosért lelkesedéssel dolgozni?"	800.- Ft
- F.Pálffy Zsuzsanna: Békés-tarhosi nyitott könyv	1 400.- Ft
- Tóth Julianna: A békési református gyülekezet küzdelmes századai	800.- Ft
- Végh Judit: A békési múzeum főkötő gyűjteménye	300.- Ft
- B.Szücs Irén: Szikszay Sándor aranykoszorús mézeskalács mester munkássága	200.- Ft
- Jantyik Mátyás kiállítás leporellója	100.- Ft
- Márton László: Nehéz kereset	300.- Ft
- Gulyás Sándor: Mégis szól a magyar nóta	500.- Ft
- Balázs Gábor: Lépések az időben	900.- Ft

### MADZAGFALVI EMLÉKTÁRGYAK:

- Madzagfalvi Napok póló	900.- Ft
- Madzagfalvi Napok toll	60.- Ft
- Madzagfalvi Napok öngyújtó	80.- Ft
- Madzagfalvi Napok zászló	200.- Ft
- Madzagfalvi Napok notesz	70.- Ft
- Madzagfalvi Napok vászontáska	500.- Ft
- Képeslapok (több fajta)	30.- Ft

## MEGJELENT A 2005. ÉVI VÁROSI FALINAPTÁR

Hagyományainknak megfelelően a Madzagfalvi Napokra elkészült a jövő évi, 2005-ös városi falinaptár. Ezúttal a Jantyik Mátyás Múzeum fotóarchívumából válogatott képek segítenek betekinteni az 1800-1900 -as évek mindennapjaiba.

A 2005. évi falinaptár megvásárolható a rendezvény ideje alatt az Információs sátorban, 700.- forintért.

### KERESSÜK A SZEREPLŐKET!

Várjuk azok jelentkezését, akik felismerik családtagjukat, ismerősüket a falinaptár valamelyik képén. Kérjük, amennyiben lehetséges, a szereplőről másik fotót is hozzon magával a családtag.

A naptárban szereplőknek, családtagjaiknak egy-egy ajándéktárgyat kapnak.

### Kérdőív a rendezvényről

A rendezvény szervező bizottsága szeretné megtudni, ki milyen véleménnyel van a rendezvényről, mit tart jónak, mit szeretne még látni, hallani a következő években. A három napos rendezvényen 1 000 darab kérdőív segítségével mérjük fel vendégeink megalégedését. A kérdőív az Információs sátorban tölthető ki, név nélkül. Akik segítik a rendezvényt, és a kérdőíven kívül kitöltenek egy jelentkezési lapot, azok között vasárnap 19,00 órakor egy madzagfalvi ajándéksomagot sorsolunk ki..

Javaslatokat, véleményeiket figyelembe véve szeretné a Madzagfalvi Napok szervező bizottsága tovább folytatni munkáját, közös gondolatok alapján megrendezni a VII. Madzagfalvi Napokat.

## AUTÓBUSZ KÜLÖNJÁRATOK A MADZAGFALVI NAPOKON

A Madzagfalvi napok esti koncertjei után induló autóbusz különjáratok biztosításával szeretnénk megkönnyíteni a környező településekről érkező vendégek hazautazását. A különjáratú autóbuszok minden este az élő koncertek befejezése után indulnak az Autóbusz Állomásról, a következő menetrend szerint:

### 2004. szeptember 10. péntek:

- 22,30 óra: Békés, aut. áll. – Békéscsaba aut.áll – Kamut - Murony
- 22,45 óra: Békés, aut. áll. – Mezőberény – Köröstarcsa, posta
- 22,50 óra: Békés, aut. áll. – Tarhos – Bélmegyer – Vésztő aut.áll.

### 2004. szeptember 11. szombat:

- 23,00 óra: Békés, aut. áll. – Békéscsaba aut.áll – Kamut - Murony
- 23,00 óra: Békés, aut. áll. – Tarhos – Bélmegyer – Vésztő aut.áll.
- 23,00 óra: Békés, aut. áll. – Mezőberény – Köröstarcsa, posta

### 2004. szeptember 12. vasárnap:

- 22,30 óra: Békés, aut. áll. – Békéscsaba aut.áll – Kamut - Murony
- 22,30 óra: Békés, aut. áll. – Tarhos – Bélmegyer – Vésztő aut.áll.
- 22,45 óra: Békés, aut. áll. – Mezőberény – Köröstarcsa, posta

*A rendezvény vendégeinek biztosított különjáratokkal csak az autóbuszvezetőnél váltott menetjeggyel lehet utazni.*

---

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A programokon a részvétel, a madárkiállítás, NB I B-s kézilabda mérkőzés kivételével ingyenes.

*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

Külön autóbuszjáratok indulnak a város környéki településekre.

Gépjárművel érkezők a Penny Market és a Spar Áruház parkolóját vehetik igénybe.

**A rendezvény támogatói:**

DRÉHER Sörgyárak Rt., Békés Megyei Területfejlesztési Tanács,  
Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,  
Körös-Berettyói Vízgazdálkodási Társulás,  
Békés-Typo Bt., Őri Kft., Békés Drén Kft., Visual Project Kft.

*Köszönjük a városi intézmények, civil szervezetek,  
vállalkozók és a lakosság segítségét!*

Madzagfalvi Hírmondó a Városházi Krónika különszáma. A Városházi Krónika megjelenik havonta. Kiadja: Békés Város Önkormányzata Polgármesteri Hivatala. Cím: 5630 Békés, Petőfi u.2. Tel.: 66/411-011. Internetcím: [www.bekesvaros.hu](http://www.bekesvaros.hu) E-mail cím: [varoshaza@bekesvaros.hu](mailto:varoshaza@bekesvaros.hu) Felelős szerkesztő: Molnárné dr. Tarkovács Márta címzetes főjegyző. Lapzárta: minden hónap utolsó keddjén, 12,00 óra. Nyilvántartási szám: 75.998-1997. Terjeszti: Magyar Posta Rt., Békés. Készült újrafelhasznált papírból a TYPO Bt. nyomdájában 8 800 példányban. Cím: 5630 Békés, Szarvasi út 15. HU ISSN 1419-7146.