

<i>Sorszám:</i> ÜB Ny/1.	<i>Tárgy:</i> Tájékoztató a Mentálhigiénés Egyesület 2018. évi munkájáról
<i>Döntéshozatal módja:</i> Egyszerű többség	
<i>Tárgyalás módja:</i> Nyílt ülés	<i>Előkészítette:</i> Nóránt Zsuzsanna intézményvezető

Tisztelt Bizottság!

Békés Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2019. első félévére vonatkozó munkaterve szerint az Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottság a 2019. áprilisi ülésén tárgyalja a Mentálhigiénés Egyesület munkájáról szóló tájékoztatót.

Nóránt Zsuzsanna intézményvezető eleget téve a felkérésnek, megküldte az általa készített tájékoztató anyagot, amelyet jelen előterjesztéshez mellékelünk.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy a tájékoztatót szíveskedjen megtárgyalni és az alábbi határozati javaslatot elfogadni.

Határozati javaslat:

Békés Város Önkormányzat Képviselő-testületének Ügyrendi, Lakásügyi, Egészségügyi és Szociális Bizottsága a Mentálhigiénés Egyesület 2018. évi szakmai munkájáról szóló tájékoztatót a határozat melléklete szerinti tartalommal tudomásul veszi.

Határidő: intézkedésre azonnal

Felelős: Mucsi András bizottsági elnök

Békés, 2019. április 18.



Mucsi András
bizottsági elnök



Dél-kelet Magyarországon működő
MENTÁLHIGIÉNÉS EGYESÜLET
Fenntartó székhelye, levelezési címe: 5630 Békés, Borosgyán u. 1/1.
T/Fax: 06/66/643-991
E-mail: menta.bekes@gmail.com
Honlap: www.bekesmenta.hu

„Tájékoztató a Mentálhigiénés Egyesület szakmai munkájáról” Pillanatképek 2018-ból

A Békés Városi székhelyű Mentálhigiénés Egyesület segítőfoglalkozásúak szakmai szervezete 2000-ben alakult. Klasszikus, szakmai civil szervezetként, alulról jövő lakossági kezdeményezésből jött létre az érdekvédelmi szervezetünk. A munkaerő-piacról átmenetileg vagy tartósan kiszorult krónikus pszichiátriai betegek, szenvedélybetegek, hozzátartozók részére hiányzó egészségfejlesztő szolgáltatások bevezetése, segítőfoglalkozású szakemberek képzése, módszertani segítése érdekében működünk. Taglétszám: 15 fő. Alkalmazotti létszám: 2018-ban 17 fő.

Működési terület: a dél-alföldi régió (szociális módszertani feladat), Békés megye (ifjúsági program, alacsonyküszöbű tevékenység, alternatív munkaerő-piaci program), a békéscsabai kistérség települései a Békés Mérték Közösségi Ház (szociális alapszolgáltatások) működtetésével, a békési kistérség települései a Békési Mentálhigiénés Szolgálat (szociális alapszolgáltatások) működtetésével.

A munkaszervezetünk dolgozói létszáma 5 fő lett, békésen 12 fő.

Fotókkal és rövid leírásokkal illusztrálva mutatjuk be a főbb eseményeinket.

Békési intézményünk

Indultunk a Virágos Békés versenyen



Békéscsabai intézményünk

Békési Mentálhigiénés Szolgálat Békés, Borosgyán u. 1/1.

Az ingatlan az egyesület saját tulajdona, saját erőből és bankhitelből vásároltuk az akadálymentes ingatlant, 2008-ban. Felújítása a kliensekkel együtt és pályázatokból, egyesületi tagjaink pénzbeli felajánlásaiból történt.





**Békés Mérték Községi Ház
Békéscsaba, Békési út 40.**

Békéscsaba Megyei Jogú Városnál közfeladatellátás érdekében önkormányzati ingatlanra pályáztunk, így a Békési út 40. sz. alatt megüresedett idősek klubja épületét megkaptuk 2005-ben.

A 35 éves, felújításra szoruló ingatlan felújítási munkálatait és akadálymentesítését 2006. elején elkezdtük, önerőből, illetve a Békéscsabai Regionális Képző Központ Ipari Szektorával kötöttünk együttműködési megállapodást, mely szerint a kőművesek, burkolók és a festő-mázoló hallgatók számára gyakorlóterepet biztosítottunk, így sikerült a teljes belső felújítás, a fizikai akadálymentesítést megvalósítani. A beruházás többmillió saját forrást is igényelt. 2006. január 1. napjától Békéscsaba Megyei Jogú Város ellátási szerződéssel is támogatja *közösségi ellátásainkat.*

Szociális alapszolgáltatások

A szakorvosi kezelésben nem részt vevő pszichiátriai és szenvedélybeteg problémákkal küzdők felkutatása (békési, és békéscsabai kistérség települései) és szolgáltatásba történő bekapcsolása a cél, hogy a kezelésbe vétel által elinduljon az életmódváltozás, visszaesés esetén legyen megtartó szakértői támogatás. A **pszichiáter, addiktológus szakorvosi kezelést kiegészítő szociális egyéni, család, csoport, közösségi módszereket alkalmazunk.** A **közösségi ellátásokból** fejlődtek a **nappali ellátásaink**, az addig saját lakókörnyezetében gondozott ügyfelek igényeire épülve, **valós szükségletre reagálva**, így egymásra épülő ellátási rendszert tudunk működtetni két célcsoportnál.

- **A pszichiátriai betegek közösségi ellátása** 1993. évi III. tv. 65/A. § (1)

Békéscsaba 2017: 65 fő tényleges ellátotti létszám

-**Szenvedélybetegek közösségi ellátása** 1993. évi III. tv. 65/A. § (1)

Békéscsaba 2017: 76 fő tényleges ellátotti létszám

Békés: 76 fő tényleges ellátotti létszám

-**Pszichiátriai betegek nappali ellátása** 1993. évi III. tv. 65/F. § (1)

15 fő megállapodással rendelkező nappali ellátott

- **Szenvedélybetegek nappali ellátása** 1993. évi III. tv. 65/F. § (1)

12 fő megállapodással rendelkező nappali ellátott

Orvos konzultáns: dr. Albert András, dr. Panari Ildikó

Ellátási szerződéseink:

- Békéscsaba MJV mindkét közösségi ellátásra 800.000 Ft/év, 2018-2021-ig,
- Békés várossal szenvedélybetegek közösségi és nappali ellátásra 80 e Ft/év.

2018-ban összesen 10 pályázatot írt az egyesület, melyek elbírálása az év vége felé vagy 2019-re átcúsúzott. Ezekből néhány példa, program bemutatással együtt.

Békés

Sor-szám	Támogató	Program neve	Pályázott összeg	Állapot	Projektfelelős/ök	Megnyert összeg
1	Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság KAB-FF-17-B-26008	Szenvedélybetegek felépülési folyamatának támogatása Program neve: Itt vagyok!	2.547.200-	nyertes	Nóránt Zsuzsanna	2.400.000-
2	Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal KAB-KEF-17-A-26012	A Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok (KEF-ek) működési feltételeinek biztosítása, és programjainak támogatása - "A" kategória Program neve: Drogtükrő 3	1.000.000-	nyertes	Nóránt Zsuzsanna	1.000.000-
3	Békés Város Önkormányzata	2018. évi civil pályázat	110.000 -	nyertes	Farkas Edina	65.000 -
4	Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal KAB-KEF-18-A-26257	4. Drogtükrő Szakmai Nap	1.500.000	nyertes	Nóránt Zsuzsanna, Békefi Szilvia	800.000-

Békéscsaba

Benyújtott pályázat címe	Igényelt támogatás összege	Nyert-e a pályázat	Megítélt támogatás összege
Támogató: Budapest Bank Zrt. – United Way Erőforrás Alapítvány Magyarország Pályázati kiírás: Kultúra és szellemi élet Programazonosító: Csabai más-Kép? – avagy itt vagyunk, kik vagyunk?	500 000 Ft	igen	452 000 Ft
Támogató: Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata Pályázati kiírás: M.I.K. Menta Ifjúsági Klub, Családban- Egészségben Időtartam: 2017 04- 2019. 06.	2 600 000	igen	2 600 000
Támogató: Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata Pályázat kiírása: Mérték Tér – Közösségi programsorozat	1 270 000	igen	1 270 000
Támogató: Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata Pályázat kiírása: Mérték Tér – Közösségi programsorozat	1 270 000	igen	1 270 000
ÖSSZESEN	5 640 000 Ft		5 592 000 Ft
Egyéb támogatás:			
Támogató: Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésétől			800 000

Kapcsolatépítés

Külső/Szakmai és társintézmények

- rendezvények, programok, amelyeket szerveztünk, amelyeken részt vettünk -

- **Telefonos Lelki Elsősegély Szolgálat** - képzés információs nap- 2018. 01. 24. – Bonnyai Sándor – új képzés indul, önismereti csoport, ill. telefonos képzés
- **„Eredményes tanulás - eredményes szülő?”** szakmai konferencia: 2018.01.29. – Bonnyai Sándor – családi szerepek, szülői szerepek, pedagógiai módszerek

- **Szeberényi Gusztáv Adolf Evangélikus Gimnázium**- rendhagyó osztályfőnöki óra - 2018.02.06. – Bonnyai Sándor – Az önkéntesség témakörében 3 a osztályosoknak
- **Szeberényi Gusztáv Adolf Evangélikus Gimnázium**- rendhagyó osztályfőnöki óra - 2018.02.10. – Bonnyai Sándor – „Értékek”, „tulajdonságok” témakörében
- **Szeberényi Gusztáv Adolf Evangélikus Gimnázium**- rendhagyó osztályfőnöki óra - 2018.03.05. – Bonnyai Sándor – „Felelősség” témakörében 3. osztályosok részére
- **Kemény Gábor Szakközépiskola** – drogprevenációs előadás – 2018.03.10. – Bonnyai Sándor – 9. évfolyamnak drogprevenációs előadást tartottunk
- **Szeberényi Gusztáv Adolf Evangélikus Gimnázium**- rendhagyó osztályfőnöki óra - 2018.03.19. – Bonnyai Sándor – Közösségépítő óra a 9.B osztályos tanulóknak
- **Autizmus Világnapja** – rendezvény – 2018.03.30. – Bonnyai Sándor - Az Autizmus Világnapja alkalmából megrendezett „Ragyogi kétkben” rendezvényen vettünk részt
- **Szegedi Kis István Református Általános Iskola** – Egészségnap -2018.04.25.- Erdei Boglárka, Farkas Edina– Kézművesfoglalkozással, csapatépítő játékokkal készültünk
- **Magyar Élelmiszerbank Egyesület** – konferencia Budapest – 2018.04.26. – Bonnyai Sándor – eddigi tapasztalatok, jövőbeli tervek
- **Dr. Stark András Emlékkonferencia** – Pécs, Magyar Tudományos Akadémia – 2018.05.07. – Bonnyai Sándor, Körömi János – A közelmúltban elhunyt pszichiáter orvos emlékkonferenciája, DREAM terápia atyja
- **Kecskeméti Gábor Kulturális Központ** – Alkotó csoport megnyitó – 2018.05.11. – Nóránt Zsuzsanna, Békefi Szilvia, Erdei Boglárka, Bonnyai Sándor – Az ügyfelek kézműves munkáit állítottuk ki és nyitottuk meg a kiállítást
- **Csabagyöngye Kulturális Központ** – előadás külföldi meghívottak részére – 2018.05.11. – Nóránt Zsuzsanna, Bonnyai Sándor – A külföldi meghívottak előtt lehetőség nyílt bemutatni intézményünket, szolgáltatásainkat
- **Békési Lakásotthon** – drogprevenációs előadás – 2018.05.29. – Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor – Az Otthonban élő fiatalok részére drogprevenációs interaktív előadást tartottunk
- **Szegedi Vadaspark** – alternatív program – 2018.05.24. – Nóránt Zsuzsanna, Békefi Szilvia, Farkas Edina – A rászoruló ügyfelek és családtagjaikkal meglátogattuk a vadasparkot, megnéztük Szeged város nevezetességeit
- **Hunyadi Téri Óvoda** – gyermeknap – 2018.05.29. – Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina – ügyfeleink gyermekeinek, valamint a Hunyadi Téri Óvoda gyermekeinek gyermeknapot tartottunk
- **Drogtükö konferencia** – Kecskeméti Gábor Kulturális Központ – 2018.06.14. – Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna – Az Egyesület szervezésében Dr. Zacher Gábor előadását hallgattuk meg, több száz jelenlétével együtt
- **Drogellenes Világnap** – 2018.06.26. – Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna – A békési Lakásotthonban nevelkedő fiataloknak, valamint az ellátottjainknak szerveztünk csocsó, darts, lengőteke versenyt
- **Családi Nap** – Kemencés Tanya – 2018.06.28. - Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna – Ügyfeleink és családtagjai részére családi napot szerveztünk Kétsopronyban, a Kemencés Tanyán
- **Mécses Alapítvány** – Konferencia – 2018.07.10. – Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka – Megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatási lehetőségei
- **Gyermektábor** – Szt. Lázár Alapítvány – 2018.07.23-26. - Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna – Az Alapítvánnyal közösen az Egyesületben napközi tábort szerveztünk HH és HHH gyermekek részére
- **Mécses Alapítvány** – Konferencia – 2018.08.24. – Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka – Megváltozott munkaképességű személyek különböző munkaterületeken
- **Mérték-Tér Konferencia** – Csabagyöngye Kulturális Központ –2018.09.05.- Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna– Egyesületünk szervezésében szakembereknek, laikusoknak szakmai napot tartott
- **Békés Megyei Hajnal István Szociális Szolgáltató Centrum** – Családi nap – 2018.09.15. – Bonnyai Sándor - önismereti, személyiségtesztekkel, bemutató prospektusokkal készültünk
- **Békéscsabai Garabonciás Napok** – rendezvény – 2018.10.02. – Bonnyai Sándor – A hála témakörben interaktív előadás a jelenlevő fiataloknak
- **Lelki Egészség Világnapja** – konferencia – 2018.10.10. – Bonnyai Sándor - A Dr. Baly Hermina Mentálhigiénés Alapítvány által szervezett szakmai nap
- **XI. „Játék-Szín” Színjátzó találkozó**- 2018. 10. 13. – Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna – Az Egyesületünk szervezésében megrendeztük a találkozót, amelyen 13 csapat vett részt, köztük az Egyesület színjátzó köre is

- **INDIT Közalapítvány – Drogambulancia** – szakmai út – 2018.10.18. - Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Farkas Edina, Nóránt Zsuzsanna – betekintettünk az alapítvány sokrétű munkájába, szakmai tapasztalatcsere, tapasztalatok megbeszélése
- **Békéscsabai Kolbászfesztivál** – 2018.10.19. – Bonnyai Sándor – A Szeberényi G. A. Evangélikus Gimnázium Önkéntes Diákcsoport tagjaival közösen nevezettünk a kolbásztöltő versenyre
- **Mese délelőtt** – program – 2018.10.25. – Bonnyai Sándor – A Szeberényi G. A. Evangélikus Óvoda gyermekeinek tanulságos mesék kíséretében mese délelőttöt tartottunk
- **Szívtől-Szívig rendezvény** – 2018.10.26. - Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Nóránt Zsuzsanna – Egész napos prevenció program 5. és 6. évfolyamos diákoknak
- **Kárpátaljai Gyermekmentő Tevékenység** – 2018.10.31.-11.02. – Bonnyai Sándor – Az Egyesület munkatársai a háború sújtotta Ukrajnában élő gyermekeknek közel 200 pár cipőt osztottak ki (Bótrágy)
- **Roma Kulturális Nap** – rendezvény – 2018.11.13.- Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina – Egyesületünk szervezésében jellegzetes roma ételeket készítettünk, valamint autentikus zenés programot tartottunk
- **Békés Megyei Kormányhivatal** – 2018.11.15. – Bonnyai Sándor – Hátrányos helyzetű és roma lakosok probléma feltérképezése. A szociális munka területét képviseltük
- **Mécses Egyesület** – konferencia – 2018.11.27. – Békefi Szilvia, Erdei Boglárka – Támogatott foglalkozáshoz kapcsolódó konferencia
- **Karácsonyi Angyalok** – jótékonyági gyűjtés – 2018.11.27. - Nóránt Zsuzsanna, Békefi Szilvia, Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka, Farkas Edina – Egyesületünk gyűjtőpontként bekapcsolódott a „cipősdoboz” gyűjtésbe
- **Békés Megyei Mozgáskorlátozottak Egyesülete** – 2018.12.05. – Bonnyai Sándor – A Napraforgó Iskolában a Mikulás ünnepségen vettünk részt Mikulásnak öltözve
- **HEP Konferencia** – 2018.12.05. – Bonnyai Sándor, Erdei Boglárka – A Békéscsabai Önkormányzat meghívására vettünk részt a Helyi Esélyegyenlőségi Program értékelésén
- **Hajnal Utcai Óvoda** – Mikulás program – Nóránt Zsuzsanna, Bonnyai Sándor – Játékkal egybekötött, mikulás napi programot tartottunk a gyermekeknek
- **Dévai Szent Ferenc Alapítvány** – Mikulás program – Bonnyai Sándor – A Kisiratosi Gyermekotthon gyermekeit látogattuk meg, kézművesfoglalkozással kedveskedve nekik

Információnyújtás

Fontosnak tartjuk a programjainkról, rendezvényeinkről folyamatos tájékoztató nyújtását, amelyeket több csatornánk keresztülvégezzük. Egyrészt a közösségi oldalt hívjuk segítségül, ahol figyelemfelkeltő plakátjainkkal invitáljuk az érdeklődőket a programjainkra, továbbá beszámolunk a mögöttünk álló alkalmakról. Programjainkról folyamatosan értesítjük ügyfeleinket, valamint az együttműködésben álló szervezeteket, alapítványokat, oktatási, nevelési intézményeket. Szoros kapcsolatot ápolunk a helyi és a megyei médiával, akik bizonyos időközönként beszámolnak programjainkról.

A weboldalunkat folyamatosan frissítjük, hogy mindig aktuális információkkal tudjunk szolgálni az oldalra látogatóknak.

Rendszeresen szórólapozunk, valamint plakátokat helyezünk ki helyi, valamint kistérségi orvosi rendelőkben, szociális, oktatási, nevelési intézményekben, művelődési intézményekben, hirdetőfelületekre.

Infrastruktúra

Fejlesztő eszközök: kézműves eszközök folyamatos beszerzése /gyöngy, üvegfesték, ragasztók, sablonok, színes papírok, fonalak stb./továbbá a ház higiéniai és karbantartói, valamint kézműves fejlesztő feladatainak ellátásához szükséges felszerelések beszerzése /tisztítószer, műanyag evőeszközök, főzőedények stb./

GONDOZÁSI ÉS ÁRTALOMCSÖKKENTŐ TEVÉKENYSÉGEK

Állandó heti programjaink az ellátottaink részére:

	Szenvedélybetegek nappali	Pszichiátriai betegek nappali
hétfő	Önellátási képességet javító közösségi program	Önellátási képességet javító közösségi program
kedd	Házi praktikák életviteli készséget javító program	Enigma Kör készségfejlesztő foglalkozás
szerda	Filmklub közösségi program	BIO MENTA öntevékenységre ösztönző program
csütörtök	„Kiskukták Klubja” közösségi program, önellátási képességet segítő program	„Kiskukták Klubja” közösségi program, önellátási képességet segítő program
péntek	„Ügyes Kezek” képességfejlesztő foglalkozás	„Ügyes Kezek” képességfejlesztő foglalkozás

Állandó és alkalmi programjaink az ügyfeleink részére

Kézműves, önellátás köré épülő programjaink

Rendszeresen tartunk kézműves foglalkozásokat, amelyekre a pszichiátriai és szenvedélybetegséggel élő klienseink részéről nagyfokú érdeklődés mutatkozik. E programelemünk hozzájárul indirekt módon a közösségi élmény megélésére, a finommotorika fejlesztésére, a „képes vagyok rá” érzés integrálására, továbbá másodlagos védőháló funkciót is betölt.

Az önellátást segítő programjainkon belül rendszeresen készítünk alacsony költségvetésű ételeket, amely lehetőséget ad arra, hogy ötleteket gyűjtsenek, melyet otthon is el tudnak végezni. Emellett a házi praktikák programon belül olyan technikákat sajátíthatnak el, amely a fenntarthatóságot, az önellátást segítő elő. (Varró Klub, Kézműves foglalkozás, Kiskukták Klubja, BIO Menta, Önellátást képességet javító program stb.)

Csoportfoglalkozások köré épülő programjaink: önsegítő, önismereti, speciális segítő

Az egyéni konzultációk mellett biztosítunk különféle csoportos üléseket is, amely mentén az egyén ön-, és társismeretét, kommunikációs, szociális készségeit, megküzdési stratégiáját fejlesztjük. Minden alkalommal egy vezérvonal, központi téma mentén dolgozunk, azonban minden egyes alkalomra úgy készültünk fel, hogy a csoport igényeire, aktuális állapotára, elvárásaira reagálni tudjunk.

A csoportülések és a visszajelzések során azt látjuk, hogy a mentális problémával, szenvedélybetegséggel élők szívesen jönnek, vesznek részt a programban, kialakult a csoportokban a „mi-tudat”. (Menta kör önismereti csoport)

Közösség-, értékteremtő, hagyományápoló programok

Olyan programok, rendezvények, amelyek havonta minimum egy alkalommal kerülnek megrendezésre, amelyek a közösségépítés mellett, értékteremtő, hagyományápoló elemeket ad át a jelenlevőknek. (Családi nap, Roma Kulturális Nap, Karácsonyi Ünnepe)

Programok, rendezvények az ügyfelek, valamint békési rászoruló lakosok számára

2018.január 09.: Ruhabörze programot tartottunk az ügyfelek számára
 2018.január 10.: Ruhabörze programot tartottunk a békési rászorulóknak számára
 2018. január 12.: Kézműves foglalkozás keretén belül papírvirágtartót fontunk
 2018. január 26.: Fűfejet készítettünk a Kézműves foglalkozás keretén belül
 2018. február 02.: A Varró-Klub foglalkozáson párnákat varrtunk az ügyfelekkel
 2018. február 08.: 80 adag melegítelt osztottunk ki rászoruló ügyfeleinknek, együttműködési partnereinket bevonva, békési hátrányos helyzetű családoknak
 2018. február 09.: Farsangi program előkészületek – kézműves dekorációk készítése
 2018. február 13.: Ingyenes fodrászati lehetőséget biztosítottunk
 2018. február 15.: Farsangi Vigadalom programon játékokkal, feladatokkal, fánk sütésével készültünk
 2018. február 17.: Koktél-gyertyát öntöttünk az ügyfelekkel az Alkotó Csoport keretein belül
 2018. február 20.: Ruhabörze programon közel 30 hátrányos helyzetű ügyfelünk vett részt
 2018. február 25.: Süssünk-Főzzünk program keretein belül alacsony költségvetésű receptet felhasználva süteményt készítettünk
 2018. február 28.: Ingyenes fodrászati lehetőséget biztosítottunk 4 ügyfél számára
 2018. március 02.: Nyílt napot tartottunk. A Kézműves foglalkozáson gyöngyfát készítettünk
 2018. március 06.: Palacsintát készítettünk a Süssünk-Főzzünk programon
 2018. március 07.: Az Alkotó Csoport programon tolltartót készítettünk
 2018. március 13.: Ingyenes fodrászati lehetőséget biztosítottunk 4 fő részére
 2018. március 17.: Gyöngyökből kulcstartót fűztünk az Alkotó Csoport keretein belül
 2018. március 20.: Ruhabörze programot tartottunk
 2018. március 21.: Ingyenes fodrászkodási lehetőséget biztosítottunk 4 fő részére
 2018. március 23.: A Kézműves foglalkozáson Húsvét ünnepére készülődve ajtó-, és ablakdíszeket készítettünk
 2018. március 29.: Nagyszabású Húsvéti Programot tartottunk, tojáskereséssel, tojásfestéssel, közös sütéssel, locsolkodással, vetélkedővel egybekötve
 2018. április 12.: Közös nemeztünk a jelenlevőkkel
 2018. április 12.: Irulj-pirulj szépség délután program keretein belül önkéntes diákok bevonásával ingyenes fodrászkodási, körömfestési lehetőséget biztosítottunk
 2018. április 16.: Ruhabörze programot tartottunk ügyfeleink számára
 2018. április 17.: Ruhabörze programot tartottunk rászoruló békési lakosok részére
 2018. április 18.: A programon császármorzsát készítettünk a Süssünk-Főzzünk programon
 2018. április 20.: Az Alkotó Csoport feldíszítette a házat különböző tavaszi dekorációval
 2018. április 22.: Önismereti csoport az ügyfelek részére – Menta Önismereti Kör –
 2018. május 06.: A Kecskeméti Gábor Kulturális Központban megnyitottuk az Alkotó Csoport munkáinak a kiállítását
 2018. május 10.: Kürtöskalácsot készítettünk az ügyfelekkel
 2018. május 11.: Ingyenes ortopédiai vizsgálatot biztosítottunk az ügyfeleinknek
 2018. május 24.: Szegedi Vadaspark Kirándulás – 50 fővel meglátogattuk Szeged városát, valamint a Vadasparkot is. A program minden résztvevő számára ingyenes volt
 2018. május 31.: A Hunyadi Téri Óvoda gyermekeinek, valamint az ügyfeleink gyermekei részére gyermeknapot tartottunk az intézményünkben
 2018. június 06.: Ruhabörze programot tartottunk
 2018. június 14.: Drogtükör Konferencia – Dr. Zacher Gábor meghívott előadót hallgattuk meg a békési Kecskeméti Gábor Kulturális Központban
 2018. június 21.: Meggy-dzsem készítés – Az ügyfelekkel meggydzsemet készítettünk
 2018. június 26.: Drogellenes Világnap – Az ügyfeleknek, gyermekeiknek, valamint a Békési Lakásotthonban élő fiatalokkal közösen csocsó, darts, lengőteke vetélkedőt szerveztünk
 2018. június 28.: Családi Nap a Kemencés Tanyán – kihelyezett családi napot tartottunk, ahol tanyasi jellegű programokkal, ételekkel (kórus, kemencében sütés, vetélkedő stb.) készültünk
 2018. július 04.: Ruhabörze programot tartottunk

2018. július 13.: A Varró-Klub keretein belül táskát varrtak az ügyfelek
 2018. július 16.: Máglyarakást készítettünk a Süssünk-Főzzünk programon
 2018. július 23-26.: A Szt. Lázár Alapítvánnyal közösen napközis tábort szerveztünk az HH és HHH gyermekek részére. A táborba segítőként bevontuk az ügyfeleket is
 2018. július 26.: Útjára indul egy új foglalkozás, a Könyvklub
 2018. augusztus 01.: Utazás a képzelet világába – tematikus Filmklubot tartottunk
 2018. augusztus 02.: Ruhabörze programot tartottunk
 2018. augusztus 02.: Egészségtudatos Klub – egészség témakörét jártuk körbe
 2018. augusztus 03.: Nyílt Ruhabörze programot tartottunk rászoruló békési lakosok részére
 2018. augusztus 08.: Utazás a képzelet világába – tematikus Filmklubot tartottunk
 2018. augusztus 18.: A Kézműves programon kreatív módon papírra női ruhákat terveztünk
 2018. augusztus 22.: Utazás a képzelet világába – tematikus Filmklubot tartottunk
 2018. augusztus 23.: Egészségtudatos Klub – egészség témakörét jártuk körbe
 2018. augusztus 23.: Könyvklubot tartottunk a megjelentek részére
 2018. augusztus 28.: Nyílt Ruhabörze programot tartottunk ügyfeleink és békési lakosoknak
 2018. augusztus 30.: Süssünk-Főzzünk programon gofrit készítettünk
 2018. szeptember 06.: Klasszikusok új köntösben – tematikus Filmklubot tartottunk
 2018. szeptember 07.: Egészségtudatos Klub – az egészség témakörét jártuk körbe
 2018. szeptember 11.: A Kisvakond kertészeti programon a gazdálkodásról, biomentes természetéről volt szó
 2018. szeptember 12.: Menta Önismereti kör – önismereti csoportfoglalkozás
 2018. szeptember 13.: Süssünk-Főzzünk programon túrófánkot készítettünk az ügyfelekkel
 2018. szeptember 17.: A Kézműves Foglalkozáson ékszert készítettünk
 2018. szeptember 17.: Egészségtudatos Klub – az egészség témakörét jártuk körbe
 2018. szeptember 20.: Klasszikusok új köntösben – tematikus Filmklubot tartottunk
 2018. szeptember 27.: Könyvklub – tematikusan felépített témakörök szerint beszélgettünk a könyvekről
 2018. szeptember 28.: Egészségtudatos Klub – az egészség témakörét jártuk körbe
 2018. szeptember 30.: Házi praktikák programon az alacsony költségvetésű, szódabikarbónából készíthető háztartási dolgokról beszélgettünk
 2018. október 02.: Ruhabörze programot szerveztünk, amelyen közel 50 fő vett részt
 2018. október 03.: Nyílt Ruhabörze program a békési rászoruló családok részére
 2018. október 05.: Kiskukták Klubja – muffin készítés
 2018. október 11.: Önkéntesség a Védőnőknél – plüssöket ajándékoztunk az ügyfelekkel
 2018. október 12.: XI. Színjátzó Találkozó – Nem loptunk mi, csak egy szöveget című előadást mutattuk be az ügyfelekkel
 2018. október 13.: Klasszikusok új köntösben – tematikus filmklub
 2018. október 15.: A Varró-Klub foglalkozáson neszszert varrtunk
 2018. október 17.: Menta Önismereti Kör – önismereti csoport
 2018. október 18.: Klasszikusok új köntösben – tematikus filmklub
 2018. október 19.: Egészségtudatos Klub keretein belül az egészség témakörét jártuk körbe
 2018. október 24.: Klasszikusok új köntösben – tematikus filmklub
 2018. október 26.: Öko-háztartás programon költséghatékony háztartási dolgokat készítettünk
 2018. október 30.: Kiskukták Klubja – gyros készítés
 2018. október 31.: A Kézműves foglalkozáson koszorút készítettünk a halottak napjához kötődően
 2018. november 06.: Ruhabörze programot tartottunk, amelyen közel 40 fő vett részt
 2018. november 07.: Nyílt Ruhabörze programot tartottunk békési rászorulóknak részére
 2018. november 09.: Kiskukták Klubja – programon kókuszgolyót készítettünk
 2018. november 10.: Varázslatos Filmklub – tematikus filmklub új témakörökben
 2018. november 13.: Dr. Batkó László urológus előadására került sor
 2018. november 14.: Varázslatos Filmklub – új témakörökben filmet néztünk meg

2018. november 15.: Roma Kulturális Nap – jellegzetes roma ételt készítettünk, valamint autentikus roma zenét hallgattunk meg a jelenlevőkkel
2018. november 16.: Kézműves foglalkozás keretén belül karácsonyfadíszeket készítettünk
2018. november 20.: Kiskukták Klubja – paradicsomos pennét olasz módra készítettünk
2018. november 20.: Könyvklub – tematikusan felépített módon beszélgettünk a könyvekről
2018. november 22.: Öko-Háztartás – program keretén belül mosószert készítettünk közösen
2018. november 23.: Kézműves foglalkozás – színes, illatos gyertyaöntés különböző minta
2018. november 27.: Ruhabörze programon 30 fő jelent meg
2018. november 30.: Kézműves foglalkozás – adventi koszorúkészítés
2018. december 01.: Varázslatos Filmklub – tematikus filmvetítés
2018. december 04.: Karácsonyi Angyalok – cipősdoboz csomagolás – jótékonyági programban vettünk részt, cipősdobozokat készítettünk rászoruló gyermekeknek
2018. december 06.: Mézeskalács sütés
2018. december 05.: Varázslatos Filmklub - tematikus filmvetítés
2018. december 10.: A Kisvakond kertészeti program keretén belül a szobanövények gondozásáról beszélgettünk
2018. december 12.: Varázslatos Filmklub - tematikus filmvetítés
2018. december 13.: Balogh Anna gyógytornász előadása az időskorral járó változásokról
2018. december 15.: Varázslatos Filmklub - tematikus filmvetítés
2018. december 17.: Varró Klub keretén belül asztalterítőket varrtunk
2018. december 18.: Öko-Háztartás – szódabikarbónából karácsonyfadíszet készítettünk
2018. december 19.: Karácsonyi Ünnepség – A „mindenki karácsonyfája” feldíszítése után különböző programokkal készültünk, majd megvendégeltük a jelenlevőket, közel 40 főt
2018. december 27.: Varázslatos Filmklub - tematikus filmvetítés a karácsony témakörében











Felajánlások, adományok

A Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel kötött megállapodás jóvoltából 2018. március 05-től a békéscsabai Tesco Áruházláncától a Mentálhigiénés Egyesület hétköznaponként minden nap kap élelmiszeradományt, amelyet a Békés Mérték Közösségi Ház (telephely), valamint a Békési Mentálhigiénés Szolgálat vesz át, oszt ki rászoruló családoknak.

2018-ban Békésen, Békéscsabán, valamint kistérségeiben **1207 rászoruló családnak (3185 háztartásban élők száma), összesen 5430 kg élelmiszert osztottunk ki!!!**

Emellett 2018. december 6-án Békéscsabán az Univerzál Áruház Zrt. bevásárlóközpontjában egész napos **tartósélelmiszer gyűjtést szerveztünk**, amelynek köszönhetően **12 családnak osztottunk ki karácsony előtt nagyobb mennyiségű élelmiszercsomagot.**

A folyamatos plakátolásoknak, együttműködő partnereink megszólításának, a közösségi oldalon történő aktív hirdetéseknek köszönhetően jelentős mértékben **érkeztek ruhaadományok 2018-as évben 107 alkalommal**, időnként tartós élelmiszer is. Minden hónapban általában 2 napos ruhaadomány osztásra került sor, a második nap nyílt program volt, a város hátrányos helyzetű lakosai is részt vehettek rajta. **A ruhaosztáson összesen 303 fő vett részt.**

Emellett az év során egyéb adományok osztására is sor került (babakocsi, tv, szőnyeg stb.). A krízishelyzetben lévő ügyfeleinknek azonnali ruha és élelmiszersegélyt tudtunk biztosítani.

2018. januártól március végéig minden szerdán **10 fő rászoruló kliensnek biztosítunk tartósélelmiszer csomagot (1-2 adag megfőzésre elegendő)**, így a felajánlásoknak fontos szerepe van

Önkéntes munka végzése

2018. évben **19 fő – 10 nő, 9 férfi - (rendszeres szociális segélyezett)** önkéntes munkavégzés keretében látott el intézmény higiéniai, karbantartási, udvarosi és kertészeti feladatokat.

Az év során többször történt átfogó intézményi karbantartás és nagytakarítás, melyet az ellátottak önkéntes tevékenység keretében láttak el.

Elterelés tevékenység

A Mentálhigiénés Egyesület 2007. szeptember 1-től a Szociális és Munkaügyi Minisztérium engedélyével **megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelést)** végez (Hivatkozási szám: MF/2008/1423/K). Jogszabály: A kábítószer-függőséget gyógyító kezelés, kábítószer-használatot kezelő más ellátás vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatás szabályairól szóló 26/2003. (V. 16.) ESzCsM-GyISM együttes rendelet alapján. szükséges részt venni.

A szolgáltatás igénybevétele beutalás alapján történik, térítésmentesen vehetők igénybe, előzetes állapotfelmérésen alapján.

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás, elterelés felelős munkatársa Nóránt Zsuzsanna, 66/643-991

A kábítószer használat által érintett személyek Elterelő szolgáltatásban, megelőző-felvilágosító szolgáltatásban összesen 2 fő vett részt.

2018-ban 12 alkalommal Ruhaadomány osztást szerveztünk, nehéz körülmények között élő Ügyfeinknek, családtagjainak, valamint a környéken élő rászoruló személyek számára.

- 2018-ben 187 család számára biztosítottunk ruhaadományt
- 2018-os évben adományozók száma: 73 fő volt.
- 2018-ban A Magyar Élelmiszerbank együttműködése jóvoltából Békésen, Békéscsabán valamint kistérségeiben, 1207 rászoruló családnak (3185 háztartásban élők száma), összesen 5430 kg élelmiszert osztottunk ki.

Békés, 2019. április 11.

Nóránt Zsuzsanna
intézményvezető