



**Békés Város**  
**Polgármesterétől**  
**5630 Békés, Petőfi u. 2.**  
**Tel.: 06/66 411-011**

**Tájékoztatás**  
**a 70 év feletti békési lakosok részére**

A koronavírus-járvány következményeinek elhárítása céljából a kormány iránymutatásával egyezően arra kérjük a 70 év feletti Békésen élő állampolgárokat, hogy **lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el.**

Kerüljék az egymással való közvetlen érintkezést, a tömegközlekedést, a nagy forgalmú helyeket, mint a boltok, gyógyszertárak! Gyakran szellőztessenek, mossanak kezet, fertőtlenítsenek!

A járvány megfékezése, lassítása érdekében a könyvtár, kulturális központ, múzeum, nyugdíjas klub, valamint a piac, az uszoda-gyógyfürdő működése határozatlan ideig szünetel. A gyógyászati központ szakrendeléseinek jelentős (pl. labor, tüdőszűrés) része nem fogad betegeket, **csak sürgős, halaszthatatlan esetben!** Utóbbi vonatkozik a házi orvosokra is. A Hivatali ügyintézés csak előzetes bejelentkezést követően, időpont foglalás után lehetséges, de szintén **csak sürgős, halaszthatatlan esetben!**

**Egészségügyi problémáikkal** 7:00 és 15:00 óra között **házi orvosukat** keressék a 06/66 411-022-es telefonszámon, 15:00 és 7:00 óra között (ügyeleti időben) a Központi Orvosi Ügyeletet a 06/66 414-514-es telefonszámon. Amennyiben a koronavírus tüneteit észleli magán, az alábbi zöld számokon is jelentkezhet: 06/80 277-455 vagy 06/80 277-456.

Kérjük, hogy **amennyiben lehetőségük van rá** gyermek felügyeletet **ne** vállaljanak, illetve egyeztessenek családtagjaikkal, rokonokkal, szomszédjaikkal a napi szükségletek (bevásárlás, gyógyszerkiváltás) ellátásával kapcsolatban. Amennyiben Ön vállalja, hogy otthonát nem hagyja el és ellátását családja, rokonai, ismerősei biztosítani nem tudják, az Önkormányzat felajánlja segítségét az **alapvető élelmiszerek, gyógyszerek, fertőtlenítőszeresek beszerzésében és házhoz szállításában.** A szállítás ingyenes, csak a megvásárolt termékek árát kell kifizetniük.

Segítséget a [polgarmester@bekesvaros.hu](mailto:polgarmester@bekesvaros.hu), a [varoshaza@bekesvaros.hu](mailto:varoshaza@bekesvaros.hu) e-mail címeken, a **06/66 411-011**-es telefonszámon, a Békés Város Polgármesteri Hivatal Titkárságán és a Békés Városi Szociális Szolgáltató Központ **06/66 411-562**-es telefonszámon kérhetnek.

**Mi vigyázunk Önökre!**  
**Önök is vigyázzanak magukra és egymásra!**

Békés, 2020. március 18.



  
**Kálmán Tibor**

Békés Város Polgármestere



## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

### 12 PONT A COVID19 ELLEN



**Maradj otthon!**



**Moss rendszeresen és alaposan kezet!**



**Ne érintsd meg az arcodat!**



**Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!**



**Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!**



**Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!**



**Tartsd tisztán a lakásod!**



**Szellőztess rendszeresen!**



**Mozogj rendszeresen!**



**Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!**



**Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!**



**Tájékozódj hiteles forrásból!**

**MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)

**zöld-számok**  
**0680/277-455, 0680/277-456**

  
EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERUMA