

Tárgy: Tájékoztató a testnevelés helyzetéről Békés városban

Sorszám: 9

Előkészítette: Kálmán Tibor sportreferens

Döntéshozatal módja:
Egyszerű szótöbbség

Tájékoztató

Békés Város Képviselő-testülete Oktatási, Kulturális és Sport Bizottsága 2015. december 1-i ülésére

Békés városában színes és sokrétű sportélet folyik, melynek az egyik alapja a testnevelés óra, és az azokat „levezénylő” testnevelő tanárok. A mindennapos testnevelés óra bevezetésével az oktatásban a testmozgás méltánytalanul háttérbe szorított helyzete javult, de egyben a tavaly óta felmerülő problémák (létesítmény és szakemberhiány) még nem oldódtak meg.

A testnevelő kollégák mellékelt rövid beszámolóiból is kitűnik, hogy mindenki igyekszik a saját intézményében „pörgetni” az iskolai sportéletet. Fontos, hogy az iskolák és a sportszervezetek minél szorosabban együttműködjenek. Ez elősegítheti, hogy növekedjen az aktívan sportoló –akár szabadidős, akár versenysportoló- fiatalok száma. Támogatni kell a testnevelőket, hogy a „régikövyokat” követve teljes mellszélességgel odaálljanak egy-egy sportág mellé.

Az alábbi rövid beszámolók egy kis áttekintést nyújtanak az elmúlt évben az intézményekben folyó testnevelő munkáról.

Kérem a T. Bizottságot, hogy a tájékoztatót szíveskedjen megvitatni és az alábbi határozati javaslatot elfogadni.

Határozati javaslat:

Békés Város Önkormányzata Képviselő-testületének Oktatási, Kulturális és Sport Bizottsága a testnevelés helyzetéről szóló tájékoztatót Békés városban tudomásul veszi.

Határidő: azonnal

Felelős: Deákné Domonkos Julianna bizottsági elnök

Békés, 2015. november 25.

**Deákné Domonkos Julianna
bizottsági elnök**

Testnevelés helyzete a Reményhír Intézmény Eötvös József Iskolájában 2014/2015.

A sportcsarnok 8-16 óráig az iskola tanulóifjúságát szolgálja. A csarnok mögötti grund pályáit tanítási órákon, s a délutáni foglalkozások alkalmával gyakran igénybe vesszük, különösen az őszi és tavaszi felmérések alkalmával. Téli időszakban két-három osztály is használja egyszerre a sportcsarnokot. A megemelkedett testnevelés óraszámok miatt a sportcsarnok 100%-os kihasználtsága mellett szükség volt az alsó tagozatosok számára berendezett tornaszobára is, hogy amikor nem jutnak be a sportcsarnokba, akkor ott tudják megtartani a testnevelés órát. A testnevelés órák száma 1-8. évfolyamon heti 5 óra. Az alsó tagozaton spec. koll.-t végzett tanítónők, felső tagozaton pedig szakos tanárok tanítanak.

Az iskolai diáksportkörnek a magántanulók kivételével minden gyermek tagja. Évente 5 % körüli a felmentettek és gyógytestnevelésre utaltak együttes száma. A gyógytestnevelés feladatát a Dr. Hepp Iskola látja el, a könnyített testnevelésben részesülő differenciált egészségfejlesztő testmozgásáról saját testnevelőink gondoskodnak.

A 2013/14-es tanévtől kezdve iskolánk benevezett az intézményi Mol Bozsik Programba 0-4. korcsoportban. Körzetünkben az egyetlen iskola, amely az óvodától 8. évfolyamig képviselteti magát. Közel 80 gyereket érint ez a program. Ezen belül együttműködési megállapodást kötöttünk a békési Labdarúgó Szakosztállyal. Évente 3 alkalommal veszünk részt a rendezvényeken. Gyermekeink versenyeznek a MDSZ versenyein atlétika és labdarúgás sportágakban. Egyre több gyereket sikerül megmozgatni. A fiúk részéről nincs aktivitási probléma, ez egy idő után (7-8.o.) a lányoknál kerül el térbe. Évek óta folyik a 3. osztályosok úszásoktatása. Az új tanterv bevezetésével 5. és 6. évfolyamon is kötelező az úszás évi 9 óraszámában, ezért a Városi Uszodával is szorosabb kapcsolatot kell kiépítenünk.

Heti 3órában tömegsport foglalkozást, 4 órában pedig Bozsik foglalkozást tartunk, amelynek helye a sportcsarnok, versenyekre való felkészítés idején pedig a sportpálya. A foglalkozásokat csak testnevelők tartják.

A téli időszakban házibajnokságot hirdetünk fiú labdarúgás és lány kézilabda sportágakban. A legjobb májusban harcolnak az Eötvös Kupáért.

Az utóbbi 3 évben aktívan részt vettünk iskolánk Szülők Akadémiájának munkájában, amely évente 3-4 alkalommal kerül megrendezésre. A programot minden esetben sportverseny zárta le. Ebben az évben is Családi Sportnapot szerveztünk október hónapban, ahol a szülők a gyerekek ellen versenyezhetek.

Az előző tanévben került sor az első NETFIT mérésre, melyen minden felső tagozatos diák fizikai állapotát felmértük. Nagyon sok feladatot kellett elvégeznünk, aminek az eredményét egyelőre még nem látjuk. Megszaporodik vele az amúgy is irreálisan sok adminisztrációs munkánk.

A 2014/2015-s tanévben a „Tudd! Tedd! Add tovább!” nyertes pályázatunk nagyban segítette a tanulóifjúság egészséges életmódra nevelését. Számtalan programot szerveztünk a gyerekeknek. Többek között minden évfolyamot rendszeresen vittünk az uszodába, ahol megismerkedhettek az úszás alapjaival. A már úszni tudók használhatták felügyelet mellett az úszómedencét is.

Heti 3 alkalommal az felső tagozat az első szünetben, az alsó tagozat a második szünetben udvari játékokkal ismerkedhettek meg, heti 2 alkalommal pedig ugyanebben az időpontban zenés torna volt. A teltebb tanulók pedig ilyenkor „Duci dökögön” vettek részt.

Minden évfolyam 2-2 alkalommal részt vett gyalog-, és kerékpártúrán. / A szükséges kerékpárokat szintén pályázati pénzből szereztük be-20 db, hozzátartozó bukósisakkal és láthatósági mellénnyel egyetemben./

Minden évfolyam 2 alkalommal vett részt házibajnokságon labdarúgás és tollaslabda sportágakban.

2 alkalommal sportnapot szerveztünk külön az alsó és felső tagozatnak. A sportnap végén minden tanuló ajándékot kapott.

Ezen kívül minden egyes gyerek a pályázatból kapott egy kulacsot, egy pólót, egy pár tollas ütőt labdával, amit természetesen haza is vihettek.

Ezekon kívül sportszereket tudunk vásárolni (labdák, ping-pong ütők, udvari ping-pong asztal, frízvik, gördeszkák, ugrókötelek, karikák stb.) És ez csak az a része a programnak, amit mi, testnevelők valósítottunk meg. Nagyon tartalmas és gyerek centrikus pályázatot valósíthattunk meg, habár ez is rengeteg dokumentációval járt. (Minden rendezvényről jelenléti ív és fénykép).

Békés, 2015. november 12.

Dávid Katalin

Néhány szó az testneveléssel kapcsolatos teendőinkről, feladatainkról, programjainkról

Iskolánkban a 8 évfolyamon 28 tanulócsoport van. Az idei tanévtől kezdve a 7. órákban is tartunk testnevelés órát. Ezt tovább fokozza a tornaterem zsúfoltságát.

Tornatermünk kihasználtsága maximális. Nagyon sokszor van 4 osztálynak testnevelés órája egyszerre a teremben, de esetenként 5-nek is.

A tömegsport órákat ruhában és sportmezben az udvaron, a röplabdapályán és az aszfalt borítású kosárpályán tartjuk az őszi és a tavaszi időszakban. Van olyan osztályunk, aki a mindennapos testnevelés keretein belül biciklitúrán vesz részt a városban és annak környékén, miközben a tanulók megismerik a város nevezetességeit, értékeit.

Az iskolánkba járó 28 osztályból 12 jár két heti rendszerességgel úszni a városi uszodába.

A testnevelők heti óraszámja a következő

Dobi István	26 óra
Karácsné Sárközi Dóra	26 óra
Puskás Károly	27 óra
Marton- Laurinyecz Éva	23 óra
Veres Zsolt	26 óra
Riglerné Urgyán Diána	24 óra

A tanulók részvétele az órákon

A tanulók motiváltsága javult az előző tanévhez képest. Ez abban nyilvánul meg, hogy kevesebb az igazolatlan hiányzás és több az órákon részt vevő diákok száma. Feladataikat lelkesebben, nagyobb odaadással, odafigyeléssel végzik. Az órák anyagát színesítik a Nemzeti Atlétikai Program, a Borsik Labdarúgó Program és a Kosárlabda Program által kapott sportszerek.

Tornatermünk kihasználtsága a tantervi órákon kívül

Iskolánk befogadó intézmény. Bármelyik egyesület, intézmény segítséget kér, mindig találunk megoldást, segítünk. Tornatermünkben lehetőséget biztosítunk több sportágnak is: kézilabda, labdarúgás, kosárlabda, kajak, ovis torna, atlétika. Tovább növeli a zsúfoltságot, hogy a tornateremben egyszerre 2 sportág edzése is folynak egy időben. A terem kihasználtsága maximális, este akár 8-9 óráig is edzések vannak.

Diákolimpián kívüli versenyek

Részt veszünk minden iskolán kívüli, mások által szervezett szabadidős eseményeken

- Madzagfalvi futás – kerékpártúra
- Rendőrség által szervezett Megvilágosodás napja kerékpártúra
- Fuss a nyárba futóverseny
- Magyar Diáksport Napja rendezvények
- Sárkányhajó verseny
- Olimpiai Iskolák versenyei

Nagy energia befektetést igényel az iskolai alapítvány részére felajánlott adó 1%-ok összegyűjtése. Erre nagy szükségünk van, mert a diákolimpiai versenyeken kívül semmilyen eseményre, rendezvényre elutazni nem tudunk forráshiány miatt. Néha a tanulók is hozzájárulnak a nevezési díjak befizetéséhez.

Az alsó tagozatosoknak rendezünk labdarúgó házibajnokságot ősszel és tavasszal. Ez évfolyamonként egy délutánt jelent. Eredményhirdetés a gyereknapon, ahol az alapítvány jóvoltából, minden osztálynak egy gumilabdát juttatunk.

Iskolánk testnevelő munkaközössége összetartó közösség, bizonyítja ezt, hogy a testneveléssel kapcsolatos képzéseken, továbbképzéseken szinte mindig teljes létszámmal megjelenünk, képezzük magunkat.

- Testnevelés továbbképzésen veszünk részt – BMTTE – évi 3-4 alkalommal
- Három kollégánk (Karácsné Sárközi Dóra, Marton-Laurinyecz Éva, Puskás Károly) a „*Tartalmi-módszertani fejlesztés, valamint pedagógus továbbképzés a mindennapos testnevelés terén*” 30 órás képzésen vett részt
- Veres Zsolt mentortanárként két testnevelés szakos hallgató munkáját koordinálja iskolánkban

Testnevelés órákon kívüli mozgás

Iskolánk tanulóinak több mint harmada sportol heti rendszerességgel. 5. osztálytól testnevelés tagozaton kötelező valamely sportági edzésre rendszeresen járni.

Tanulóink tanórákon kívüli tevékenysége sportági bontásban.

Sportág	Fő
Atlétika	40
Kajak-kenu	40
Kézilabda	25
Kosárlabda	60
Labdarúgás	50
Sakk	5
Tájékozódási futás	30
Úszás	15

A gyógytestnevelés helyzete

Iskolánk városi ellátó hely. Ide járnak a város általános és középiskoláiból 17-en, illetve a Békéscsabán tanuló, de békési lakhelyű diákok is. A gyerekek saját érdekükben rendszeresen látogatják a gyógytestnevelés foglalkozásokat.

Az órákon változatos feladatokkal lehet terhelni a gyerekeket, hiszen a szerellátottság bőséges. A változatoság mellett nagyon-nagyon, kiemelten hasznos, hogy van mód és lehetőség a gyógytestnevelés foglalkozások „vizes” részét megtartani, mert a város uszodájába heti 2 alkalommal bejut a csoport.

Az iskolák orvosaival, védőnőivel jó a munkakapcsolat, a papírmunka rész egészen jól működik. A szakszolgálatoknál kötelezően használatos INYR (Integrált Nyomonkövető Rendszer) nehezen kezelhető, a hagyományos, gyors papírmunkával együtt nagyon sok időt igényel a kettő együttes használata.

A Szegedi Kis István Református Gimnázium, Általános Iskola, Óvoda és Kollégiumban a testnevelés helyzete a 2015/2016-ös tanévben.

Iskolánkban a Szegedi Kis István Református Gimnázium, Általános Iskola, Óvoda és Kollégiumban, az elmúlt évhez viszonyítva a testnevelés munkaközösségben személyi változás történt. Szabó János testnevelő tanár érkezett. A munkaközösségünk tagjai: Beraczka Krisztina, Békési Rita, Gyarakai László, Cifra Tibor, Szabó János

Az óraszámok a 2015/16-os évben a következőképp alakulnak az általános tantervű osztályokban:

1-8 évfolyamon:

	1.o.	2.o.	3.o.	4.o.	5.o.	6.o.	7.o.	8.o.
Testnevelés heti óra- szám	5	5	5	5	5	5	5	5

9-13.évfolyamon:

	9. évfolyam	10. évfolyam	11. évfolyam	12. évfolyam	13.évfolyam
Testnevelés heti óraszám	5	5	5	5	2,5

A 13.-os osztályokban, az óraszám heti 2 és fél óra + heti 1 társastánc órán vesznek részt. A testnevelést fakultációként választó tanulók heti 2 alkalommal a testnevelés érettségire való felkészítő órákon vesznek részt. Minden tanévben egyre többen jelentkeznek, és tesznek eredményes közép ill. emelt szintű érettségi vizsgát testnevelésből.

A közoktatási típusú sportiskolai tantárgyi modulok rendszere és heti óraszámai

9-12. évfolyamra

A tanulók heti 3 óra általános testnevelés mellett 2 óra testnevelés irányultság és az adott tanév testnevelés tantárgyi moduljait tanulják.

Tantervi modulok	9. évfolyam	10. évfolyam	11. évfolyam	12. évfolyam
Sportismeretek	1	1		
Sportági ismeretek		0,5	0,5	
Sportpszichológia			1	
Sporttörténet				1
Tanulásmódszertan	0,5			
Emberismeret, etika	0,5			
Művelődéstörténet				1

Társadalomismeret				1
-------------------	--	--	--	---

A munkánkat a helyi tanterv alapján, a vezetőség által elfogadott tanmenetekben feldolgozott anyag szerint végezzük. Természetesen figyelembe véve a helyi sajátosságokat, lehetőségeket (uszoda..stb.) Iskolánk 4 tornaterme és szerek felszereltsége jónak mondható,de természetesen folyamatos felújításra szorul.

Az önkormányzatnak köszönjük, hogy rendelkezésünkre bocsájtja az uszodát és a sportpályát, amelyet ezúton is köszönünk.

A tanulóink hozzáállása változó: az aktív egyesületben sportolóké jobbnak mondható. Egy-egy keményebb edzés ill. verseny után náluk is tapasztalható lazítás. A nem sportoló tanulókat továbbra is nehéz mozgásra bírni, ezt a célt szolgálná a tömegsportversenyek rendezése (házibajnokságok, vetélkedők..stb.)Idő hiányában nehéz megoldani.

Három éve részt veszünk a MKOSZ által támogatott „Dobd a kosárra” programban, ahol lehetőség nyílik, általános iskolai korú gyerekek kosárlabda oktatására, a tanmenetbe beépítve. Illetve az idei évtől kézilabda sportágban is kapcsolódtunk a „Kézilabda az iskolában” elnevezésű programhoz, ahol ugyancsak a sportág népszerűsítése a cél.

A békési Sportszervezetekkel törekszünk a minél jobb kapcsolat kialakítására. Napi szinten tartjuk a kapcsolatot személyesen, telefonon, e-mail-ben.

A városunkban működő klubokkal tanulóink is kapcsolatban állnak ki-ki a maga sportágában igazolt versenyzők..

- Békés- Drén Kézilabda Klub
- BSZSK (Férfi Kosárlabda)
- Békési Kajak-Kenu Klub
- Békés Áfész (Női Kosárlabda)
- Triton Úszó Klub
- Békési Labdarúgó Klub
- Városi Atlétika Szakosztály

Követendő példa lehet a helyi férfi kézilabda Klubtevékenysége. Évről-évre nagyon aktívan veszik ki részüket a beiskolázásban.

A testnevelési órák változatossá tételének érdekében igyekszünk a város által biztosított helyiségeket kihasználni.(Sportpálya, Uszoda...)Természetesen a felújított sportudvart és az Iskolánkban rendelkezésre álló 4 tornatermet is.

A tanulót minden tanév elején, ha egészségügyi állapota indokolja, az iskolaorvosi, szakorvosi szűrővizsgálat alapján könnyített testnevelés – vagy gyógytestnevelés – órára osztják be. Az iskolában nyilvántartást vezetünk folyamatosan az állapotáról. A könnyített testnevelésre szoruló foglalkoztatása testnevelés óra keretein belül valósul meg, a gyógytestnevelés, - úszás központosított formában zajlik. Sajnos évente egyre több tanulónak kellene részt venni a foglalkozásokon.

A tanulóinknak a felsorolt Klubokon kívül lehetőségük van a ,és részt is vesznek ökölvívás, sakk, asztalitenisz, néptánc, hipp-hopp tánc, zumba,és aerobik foglalkozásokon Békés Városában.

Az egyesületekben nem sportoló gyerekeknek is lehetősége nyílik edzésekre járnia, iskolán belül működik: kosárlabda, kézilabda, labdarúgás foglalkozás, tömegsport is. Választhatnak – érdek-

lődési körüknek, életkoruknak megfelelő szabadidő hasznos eltöltésére irányuló programok közül – ahol heti rendszerességgel mozoghatnak.

Igyekszünk a lehetőségekhez mérten, minden versenyen elindulni és versenyeket, kupákat szervezni is. Az általános iskolás 1-2. ill. 3-4. osztályosoknak labdarúgásban a Refi – Kupa, illetve az általános iskolás 8. osztályosoknak szóló Újévi- Kosárlabda Kupát, a gimnáziumi tanulóknak az immár hagyománnyá vált 24 órás maratoni kosárlabda tornát minden évben megszervezzük. Az úszásban jeleskedő tanulók pedig Úszóbajnokságban mérhetik össze erejüket.

Tanulóink részt vesznek a Református Diákszövetség, és a Magyar Diáksport Diákolimpiai versenyeken. Ezen kívül, meghívásos versenyeken és kupákon is.

Azok a tanulók, akik nem sportolnak versenyszerűen, de megmérettetnék magukat a DÖK szervez versenyeket, sportolási lehetőségeket – pl.: kerékpártúra, gyalogtúra, házi kosárlabda, foci bajnokság...stb.

Békés,2015 11.19

Békési Rita
tevtnev.m.k.vez.

**BÉKÉS MEGYEI TISZA KÁLMÁN
SZAKKÉPZŐ ISKOLA, GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM**
————— **BÉKÉS** —————



**Békés Megyei Tisza Kálmán Szakképző Iskola,
Gimnázium és Kollégium
Békés**

A testnevelés helyzete

2015

Létszám:

508 tanuló 26 osztályban.

Létesítmény helyzet:

A Hőzső utcai tornaterem testnevelés órák, sport foglalkozások tartására alkalmas, folyamatosan keressük a pályázati lehetőségeket korszerűsítésre, felújításokra.

Óraszám:

Hőzső utca: heti 73 óra, mely tartalmazza a rendészeti osztályok speciális gyakorlat óraszámát, Szarvasi úti tornaterem 36 óra (béreljük)

Testnevelők száma:

3 testnevelő 26 órással, 1 fő 5 órában és 2 óraadó 10-10 órában, egy speciális gyakorlatot oktató óraadó tanár 6 órában.

Terem kihasználtság:

hétfőtől – péntekig – 6. 45 – 19. 00-ig teljes üzem. Az állandó lefoglaltság mellett a takarítási munkálatok szervezése nagyobb odafigyelést igényel. 19 00 óra után sokszor a kollégium használja termet.

Tanulói hozzáállás:

Általánosságban elmondható, hogy a szakiskola 9. évfolyamába érkező tanulókat sokkal inkább kell motiválni a mozgásra - kivétel a gépészek, velük öröm dolgozni. A szakközépiskolánál ez kisebb gondot jelent.

Spotszervezetekkel kapcsolat:

az atlétáknak bázis iskolája, a téli edzések nagy része 14 év felett itt zajlik. Jó a kapcsolat a labdarúgókkal és kezd kialakulni a kézilabdásokkal, akik hetente ötször edzenek iskolánkban. Iskolánk egyik fő profilja a sport, így minden sportolót próbálunk támogatni. Nyitottak vagyunk bármelyik egyesülettel akár megállapodást is kötni.

Gyógytestnevelés:

iskolánk gyógytestnevelésre küldött tanulói Békésen Veres Zsolthoz járnak, míg a nem a városunkban lakók a lakhelyükön.

Tanórán kívüli tevékenység:

például a kollégistáknak szervezünk sportlehetőségeket.

U-92

Versenyek:

atlétáink rendszeresen az országos diákolimpia döntőbe jutnak, ahol sokszor éremmel jönnek haza. Labdarúgóink is jól szerepelnek a megyei versenyeken. Floorballban ismét országos elődöntőben jutottunk. Ezenkívül a mi munkánk is benne van az országos hadijátékon kitűnő eredményeket elérő csapatban és az évek óta remekül szereplő rendészeti csapatban is.

Szabadidős rendezvények:

Többször szerveztünk kerékpáros túrát különböző rendezvényekhez vagy pályázatokhoz csatlakozva. Néha rendezünk sportdélutánt.

Tömegsport:

lényegében a terem hiánya miatt a házi bajnokságokban kimerül.

Házibajnokságok:

a labdarúgó házibajnokság az egész tanévet átöleli, bár terem időt nehéz szerezni rá, míg a kosárlabda és floorball bajnokságot egy-egy sportdélután keretében rendezzük meg.

Egyéb képzések:

atlétika edzés keretében a rendőrnek vagy katonának jelentkezők felkészítés kapnak a felvételire, illetve sok tanuló jár egészségmegőrzés, alakformálás céljából is ide.

Békés, 2015. november 18.



S. Balogh
Kissné dr. Balogh Ibolya
igazgató

U/22