



27. hét

A

B

Szerda	július 1.	Tejfölös karfiolleves	Halrudacska, mexikói rizs	Csabai szelet, burgonyapüré
Csütörtök	július 2.	Csontleves	Sült csirkecombfilé, finomfőzelék	Húsos rakott burgonya
Péntek	július 3.	Karalábéleves	Csikós tokány, bulgur	Rántott sajt, rizi-bizi



28. hét

A

B

Hétfő	július 6.	Zöldborsóleves	Paprikás burgonya kolbássza- virslivel	Lecsós sertésszelet, pirított tarhonya
Kedd	július 7.	Lebbencsleves	Rakott karfiol	Almazósz, natúr csirkemell
Szerda	július 8.	Tavaszi zöldségleves	Rántott sertésszelet, kukoricás rizs	Halpaprikás, nokedli
Csütörtök	július 9.	Palócleves	Grízes tészta	Almás pita
Péntek	július 10.	Szilvakrémleves	Tarhonyás hús	Sült csirkeszárny, pirított burgonya



29. hét

A

B

Hétfő	július 13.	Tojásleves	Tavaszi rizses csirke	Gombás sertésszelet, bulgur
Kedd	július 14.	Bojtárleves	Sajtos-tejfölös tészta	Túrós derelye
Szerda	július 15.	Csicseriborsó krémleves	Budapest ragu, bulgur	Palóc szelet, tört burgonya
Csütörtök	július 16.	Csontleves	Tökfőzelék, fasirtgolyó	Rakott kelkáposzta
Péntek	július 17.	Eperkrémleves	Milánói makaróni	Rántott hal, burgonyapüré



30. hét

A

B

Hétfő	július 20.	Frankfurti leves	Nutellás gombóc	Rizsfelfújt
Kedd	július 21.	Tarhonyaleves	Töltött paprika	Hentestokány, főtt tészta
Szerda	július 22.	Gombaleves	Rántott csirkemell, burgonyapüré	Sóskamártás, sült kolbász
Csütörtök	július 23.	Francia hagymaleves	Rakott burgonya	Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya
Péntek	július 24.	Almaleves meggyel	Csirkepörkölt, főtt tészta	Mexikói sertésragu



31. hét

A

B

Hétfő	július 27.	Magyaros karalábéleves	Csikós tokány, bulgur	Sajtos csirkemell, kuszkusz
Kedd	július 28.	Tárkonyos karfiolleves	Paradicsomos rakott tészta	Sertéspörkölt, nokedli
Szerda	július 29.	Sárgadinnye krémleves	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya	Csirkemáj, rizott
Csütörtök	július 30.	Legényfogó leves	Káposztás tészta	Máglyarakás
Péntek	július 31.	Zöldségleves	Bakonyi sertésszelet, pirított tarhonya	Édesburgonyafőzelék, sertésvagdalt